

lehdistötiedote 18.1.2010, julkaisuvapaa 21.1.2010

Kaverit tarvitsevat tietoa ja tukea kaverinsa auttamiseen

”Ystävä tietää ensin”-raportti julkaistaan keskiviikkona 20.1.2010 kello 12.00
Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n keskustoimistolla osoitteessa Läntinen Pitkäkatu 35, Turku.

Taustaa

Syömishäiriöliitto-SYLI ry teetti kolme kyselyä keväällä ja syksyllä 2009 9-luokkalaisille. Kyselyyn vastasi 674 koululaista Kuopion, Jyväskylän ja Turun seuduilta.

Kyselyn tavoitteena oli selvittää saavatko nuoret tarpeeksi tietoa syömishäiriöistä, kenelle nuoret ongelmistaan kertovat ja kuinka moni oireilee tai sairastaa syömishäiriötä.

Tulokset

Syömishäiriö on tuttu aihe koulun tunneilta: 90 % kyselyyn vastanneista ilmoittaa, että aihetta on käsitelty oppitunneilla. Tiedonsaanti on pääasiassa koettu riittäväksi. Lisää tietoa kaivataan erityisesti syömishäiriön syistä ja hoidosta. Nuoret ovat siis lukeneet aiheesta koulussa, mutta tietoa siitä, miksi joku sairastuu syömishäiriöön ja kuinka siitä voi parantua, kaivataan lisää.

Internetissä nuoret keskusteleivat myös paljon syömishäiriöistä, etsivät tietoa, kertovat omista tai kaverin kokemuksista ja hakevat tukea. Tietoa kuitenkin etsitään internetistä, siitä kertovat jo Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n kotisivujen kävijämäärät: **30 000 eri kävijää kuukaudessa.**

Kuinka moni oirehtii?

Kaikista vastanneista **23% vastasi, että heillä on ongelmia syömisen kanssa.** Nämä vastanneet vastasivat SCOFFin syömishäiriöseulan viiteen tarkentavaan kysymykseen. Kaikista vastanneista SCOFFin syömishäiriöseulan perusteella **6% kärsii lievistä oireilusta ja 11% merkittävästä oireilusta**

Puuttumisohjeet

Kaverit ovat merkittävässä asemassa nuoren syömisoireilun havaitsemisessa ja siihen puuttumisessa. Kaverin ongelmaan tulisi puuttua avoimesti ja pyrkiä saamaan oireileva nuori hakemaan itselleen ammatillista apua. Kaveri voi helposti ottaa liian suuren roolin auttajana. Syömishäiriö on vakava sairaus ja toipuminen edellyttää aina ammattilaisen apua.

Lisätietoja :
suunnittelija Sami Heimo
040 5585 265
sami.heimo@syomishairioliitto.fi

Keskustoimisto
Läntinen Pitkäkatu 35, 2. krs
20100 TURKU
kotisivu www.syomishairioliitto.fi
Y-tunnus 1899583-5

puh. 02-251 9716
fax. 02-251 9180
sp. info@syomishairioliitto.fi
Neuvontapuhelin 02-251 9207
Tilinro 159030-158897