

Syömishäiriöaiheisia opinnäytetöitä (Päivitetty 20.10.2011)

Seuraavaan listaan on koottu syömishäiriöaiheisia opinnäytetöitä. Opinnäytteet ovat aikajärjestyksessä uusimmasta vanhimpaan. Vanhin listan opinnäyte on valmistunut vuonna 2000, tämä rajausta tiedon suuren määrän vuoksi ja tuoreuden takaamiseksi. Lista on kerätty netistä löytyneistä sekä Syömishäiriöliitto - SYLI ry:lle ilmoitetuista opinnäytetöistä ja se ei sisällä jokaista valmistunutta opinnäytetöitä. Listalta puuttuneesta opinnäytteestä, vastavalmistuneesta tai vanhemmasta, voit ilmoittaa sähköpostitse osoitteeseen info@syomishairioliitto.fi. Kiitos, että autat meitä pitämään listan ajan tasalla!

10/2011 [Anoreksian vaarat: Opas ja luento koululaisille.](#) Arnell, Salla ja Langhed Maija, Vaasan ammattikorkeakoulu, hoitotyön koulutusohjelma.

4/2011 [Rakas, ystävä. Kommunikaatio- ja vuorovaikutustaitoihin kohdistuva tuki syömishäiriöitä sairastaville ja heidän puolisoilleen. Diallo, Sonja ja Näräkkä Ritva.](#) Metropolia Ammattikorkeakoulu, toimintaterapian koulutusohjelma.

2/2011 [Kartoitus häiriintyneen syömisestä yleisyydestä ja syömishäiriöiden tunnistamisesta nuorten aikuisten keskuudessa.](#) Kynnäs, Petra ja Taavitsainen, Tiina. Jyväskylän ammattikorkeakoulu.

2010 ["Yksikään auttava käsi ei ole liikaa". Kouluterveydenhoitajien kokemuksia nuoren syömishäiriöpotilaan tukemisesta ja tuen antamiseen liittyvistä voimavaroista Lapin sairaanhoitopiirissä.](#) Mikkonen, Tuija. Diakonia-ammattikoulu, Diak Etelä Helsinki. Hoitotyön koulutusohjelma, Sairaanhoitaja (AMK).

11/2010 ["Kukaan ei koskaan kertonut minulle mitään..." Sisarusten asema ja tukeminen, kun perheessä on syömishäiriö.](#) Mehto, Henna. Opinnäytetyö, Jyväskylän AMK.

11/2010 [Treating eating disorders : the feasibility, acceptability, and clinical outcomes of a computer-assisted intervention based on acceptance and commitment therapy.](#) Koskinen, Marja. Pro gradu -tutkielma, Jyväskylän yliopisto, psykologian laitos.

11/2010 ["Koin sen olevan älykkäiden tyttöjen sairaus": Syömishäiriöön johtaneet elämäntapahtumat miehellä ja miehinen identiteetti.](#) Lampikoski, Elina.

2010 [Syömishäiriötä sairastavan nuoren kohtaaminen koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa.](#) Liimatainen, T. Ja Häkkinen S. Savonia AMK.

2010 [Ironiaa, käyttöohjeita ja puuttuvia naisia. Naistenlehtien naiskuvien merkityksiä syömishäiriöromaaneissa.](#) Mikkola, Hanna. Naistutkimus-Kvinnoforskning 23:1

6/2010 [Liian laiha äidiksi? – Syömishäiriöiden vaikutus hedelmällisyyteen, raskauteen ja imetykseen.](#) Liimatainen, Eeva-Leena & Pihlman, Tiina.

11/2009 [Kognitiivisen käyttäytymisterapian soveltaminen aikuisen anoreksia- ja bulimiapotilaan psykiatrisessa vuodeosastohoidossa.](#) Valtonen, Ulla. Kognitiivisen käyttäytymisterapian psykoterapeuttipintojen (ET) lopputyö, Joensuun yliopiston Täydennyskoulutuskeskus.

11/2009 [Bulimian sairastavien nuorten kokemuksia opiskeluterveydenhuollon palveluista.](#) Keränen Meeri. Rovaniemen ammattikorkeakoulu, sosiaali-, terveys- ja liikunta-ala, hoitotyön koulutusohjelma, terveydenhoitotyön suuntautumisvaihtoehto.

6/2009 [Anoreksian ravitsemushoito anorektikon kokemana.](#) Salmesvirta, Tanja. Laurea-ammattikorkeakoulu, palvelujen tuottaminen ja johtaminen, ravitsemuspalveluiden johtaminen.

6/2009 [Terveydenhoitajat avainasemassa nuorten päihdeongelmien ja syömishäiriöiden hoidossa.](#) Yli-Pietilä, Johanna. Satakunnan ammattikorkeakoulu, hoitotyö.

- 5/2009. *Anoreksiapotilaan hoito ja psykodynaaminen viitekehys Lahden psykiatrian poliklinikalla.* Koistinen Saila. Vuorovaikutusprosessien tutkimuskeskus. Yksilöpsykoterapiakoulutus koulutetuille perheterapeuteille.
- 5/2009 [Kartoitus 9-luokkalaisten häiriintyneen syömisen tunnistamisesta, tietämyksestä ja avun hakemisesta Jyväskylässä.](#) Lindsberg, Anni & Parkkonen Mirka Jyväskylän ammattikorkeakoulu.
- 5/2009 [Syömishäiriötä sairastavien nuorten kokemuksia saamastaan tuesta sairauden aikana.](#) Kalkeala, Saara & Pilvi Laitinen & Terhi Viik. Lahden ammattikorkeakoulu, hoitotyö.
- 4/2009 [Anoreksia nuoren elämäntapana - haaste terveydenhoitajalle,](#) Jääskeläinen, M. & Sirviö, J.
- 4/2009 [Terveydenhoitajien kokemuksia syömishäiriöiden ennaltaehkäisystä ja tunnistamisesta kouluterveydenhuollossa.](#) Turunen, Henna. Jyväskylän ammattikorkeakoulu, terveydenhoitotyö.
- 4/2009 [Anoreksia nuoren elämäntapana –haaste terveydenhoitajalle. Terveydenhoitajien kokemuksia anoreksiasta kärsivien tyttöjen kohtaamisesta yläkoulussa.](#) Jääskeläinen, Maria & Jenni Sirviö. Pirkanmaan ammattikorkeakoulu, hoitotyö ja terveydenhoitotyö.
- 3/2009 [Asiakaspalaute hoidon laadunarvioinnin menetelmänä: Kyselylomakkeen tuottaminen syömishäiriöpotilaiden asiakaspalautteiden kokoamiseen.](#) Niemi, Anniina. Laurea-ammattikorkeakoulu, Kriiseistä selviytyminen –hanke.
- 3/2009 [Kahdeksaluokkalaisten näkemys kehonkuvasta ja tiedot syömishäiriöistä.](#) Mäkilä, Heidi. Satakunnan ammattikorkeakoulu, hoitotyö.
- 3/2009 [Ruumiillisuus tyttöjen lehtien neuvontapalstoilla.](#) Turtiainen, Tanja. Jyväskylän yliopisto, journalistiikan pro gradu.
- 2/2009 *Syömishäiriöiden biologiset, psykologiset ja sosiaaliset riskitekijät,* Enqvist, Nina & Anna Kaskinen. Kymenlaakson ammattikorkeakoulu, terveydenhoito.
- 2009 [”Loppujen lopuksi painolla ei ole merkitystä, kun on itsellä hyvä olla.” Paino- ja elämäntapaturssin arviointi ja kehittäminen.](#) Kivelä, Antti. Lahden ammattikorkeakoulu, liikunnan ja vapaa-ajan koulutusohjelma.
- 2009 [Kielletyt tunteet: Syömishäiriökeskuksen potilaiden kokemuksia.](#) Pulkkinen, Petra & Tiina Seikku & Petra Syrjä. Laurea-ammattikorkeakoulu, sosiaaliala, psykososiaalinen asiakastyö.
- 6/2008 [Vapaaksi anoreksian kahleista. Narratiivinen tutkimus selviytymispoluista.](#) Savukoski, Marika. Väitöskirja. Acta Universitatis Lapponiensis 142. Rovaniemi Lapin yliopisto. (Katso myös [Sosiaaliportin linkki.](#))
- 5/2008 [Anoreksiaa sairastavien kokemuksia saamastaan hoidosta.](#) Heikkinen, Pauliina. Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulu, hoitotyö.
- 5/2008 [Hoitohenkilökunnan näkemyksiä anoreksiapotilaan perhehoitotyöstä lastenosastolla.](#) Kokkonen, Anu & Emilia Mäkinen. Jyväskylän ammattikorkeakoulu, hoitotyö.
- 5/2008 [Tutkimusmatka omaan kehoon: Anoreksiasta kuntoutuvien kokemuksia omasta kehosta ja luovan tanssin prosessista.](#) Järvinen, Hannele. Jyväskylän ammattikorkeakoulu, fysioterapia.
- 2008 [Toisen asteen opiskelijoiden näkemys kehonkuvasta ja tiedot syömishäiriöistä.](#) Leino, Mirva. Satakunnan ammattikorkeakoulu, hoitotyö.

- 2008 [Anoreksia ja bulimia nuorten hoitotyössä.](#) Korhonen, Hanna & Satu Pirinen & Katja Rissanen & Tiina Salokoski. Laurea-ammattikorkeakoulu, hoitotyö.
- 2008 [Anoreksia ja bulimia nuorten hoitotyössä -opas.](#) Korhonen, Hanna & Satu Pirinen & Katja Rissanen & Tiina Salokoski. Laurea-ammattikorkeakoulun julkaisusarja C 13.
- 2008 [Keppiä vai porkkana?: opettajan rooli syömishäiriöisen oppilaan tukijana.](#) Hakkarainen, Anniina. Lapin yliopisto, luokanopettajan koulutusohjelma, pro gradu.
- 2007 [Mistä on pienet tytöt tehty? Syömishäiriöisten tyttöjen ja heidän naiseksi kasvamisensa representoiminen suomalaisessa nykynuortenkirjallisuudessa.](#) Mikkola, Hanna. Kirjallisuuden pro gradu -tutkielma. Suomen kieli ja kulttuuritieteet. Joensuun yliopisto.
- 5/2007 [Nuorten syömishäiriöt: Syömishäiriöisen kohtaaminen.](#) Saarinen, Liisa. Jyväskylän ammattikorkeakoulu, ammatillinen erityisopettajakoulutus, kehittämishankeraportti.
- 3/2007 [Sairaana terveellistä: Nuorten käsityksiä ja kokemuksia ortoreksiasta.](#) Santala, Elsi. Helsingin yliopisto, kasvatustieteen pro gradu.
- 2007 [Karkaako kauneus käsistä? Lasten käsityksiä mainonnan idealisoiduista ulkonäköstereotypioista.](#) Mäkirinne, Maija. Helsingin kauppakorkeakoulu, markkinoinnin pro gradu.
- 2007 [Tapaustutkimus nuorten naisten syömishäiriö- ja liikuntakokemuksista.](#) Pekkarinen, Jaana. Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteen laitos.
- 6/2006 [Valmentajan käsitys huippu-urheilijan syömisikäyttäytymisestä, painonhallinnasta ja terveyden seurannasta.](#) Vallittu, Elina. Jyväskylän yliopisto, liikuntafysiologian pro gradu.
- 4/2006 [Hävettävä minä: Häpeän merkityksiä Siskonmakkarat –Miltä syömishäiriö tuntuu –teoksen omaelämäkerrallisissa teksteissä.](#) Maikku, Henriikka. Helsingin yliopisto, naistutkimus.
- 3/2006 [Syömishäiriötä sairastavan yli 18-vuotiaan avunsaanti ja sen kehittäminen Jyväskylässä.](#) Taakala, Linda. Jyväskylän ammattikorkeakoulu, sosiaali- ja terveystieteet.
- 2006 [Syömishäiriö perheen arjessa: vanhempien kokemuksia selviytymisestä.](#) Kojama, Katja & Henna Lautanen. Jyväskylän yliopisto, kasvatustiede, pro gradu.
- 11/2005 [Seksuaalisuus ja syömishäiriöt.](#) Kallio, Maarit. Jyväskylän ammattikorkeakoulu, sosiaali- ja terveystieteet, seksologian ammatilliset erikoistumisopinnot.
- 11/2005 [Anoreksiapotilaan hoito perheterapeuttisesta näkökulmasta Lahden psykiatrian poliklinikalla.](#) Koistinen, Saira. Päijät-Hämeen kesäyliopisto, erityistason perheterapiakoulutus.
- 2005 [Apua anoreksiaan: opas nuorille ja läheisille –projekti.](#) Kamula, Johanna & Anni Säkkinen & Tarja Törmälehto. Diakonia-ammattikorkeakoulu, Oulun yksikkö, diakoninen sosiaali-, terveys- ja kasvatusala, sairaanhoitaja.
- 2005 [Syömishäiriöt –balettimaailman tabu? Tutkielma syömishäiriöiden ja baletin yhteydestä harrastajien, erikoiskoulutusopiskelijoiden ja ammattilaisten keskuudessa.](#) Parkkonen, Anita. Savonia-ammattikorkeakoulu, tanssinopettajan tutkinto.
- 2005 [Älä myy naiselle kaunista vaatetta, myy hänelle ajatus kauniista naisesta! fenomenologinen tutkimus nykyajan aikakauslehtimainosten naisen kauneusihanteesta ja mainoksen anatomia.](#) Ansamaa, Noora. Lapin yliopisto, kauppatieteet, pro gradu.

4/2004 *Anoreksiapotilaan tutkiminen eri fysioterapiayksiköissä fysioterapeutin tutkimana*. Andersson, Mere. Pirkanmaan ammattikorkeakoulu, erikoistumisopinnot, mielen terveyttä tukeva fysioterapia.

3/2004 [Kokemukset epätyypillisestä syömishäiriöstä -syömishäiriö osana arkea ja tehtävät, joita häiriö palvelee](#). Christiansen, Jenni & Kirsi Pessi. Tampereen yliopisto, psykologian pro gradu.

1/2004 *Syömishäiriötä sairastavan nuoren vanhempien käsityksiä hoitohenkilökunnalta saamastaan tuesta*. Leppänen, Maria. Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus, hoitotyö.

2004 [Vanhempien kokemuksia lapsen anoreksia nervosasta](#). Rantanen, Kati. Diakonia-ammattikorkeakoulu, Helsingin yksikkö, diakoninen sosiaali-, terveys- ja kasvatustieteiden tutkimuskeskus, sairaanhoitaja.

2003 [Kilot kuriin vedellä ja näkkileivillä. 9-luokkalaisten tyttöjen käsityksiä ja kokemuksia laihduttamisesta ja painonhallinnasta](#). Hotti-Heikkinen, Sirkku & Sanna Sekki. Jyväskylän yliopisto, terveystieteiden tutkimuskeskus, pro gradu.

2003 [Sairaana kaunis: fenomenologinen tutkimus kauneushanteista ja syömishäiriöistä](#). Idström, Raili & Netta Valli. Lapin yliopisto, kasvatustiede, pro gradu.

8/2002 [6-luokkalaisten anorektiset asenteet](#). Kallioinen, Katriina. Kasvatustieteiden tutkimuskeskus, pro gradu.

6/2000 *Anoreksia nervosaa sairastavan nuoren tukeminen nuorisopsykiatrisella osastolla: haastattelututkimus nuorten kokemuksista*. Kuosmanen, Pasi. Kuopion yliopisto, hoitotieteiden tutkimuskeskus, hoitotyön johtamisen koulutus.

5/2000 [Päiväosastohoito osana paranemisprosessia: syömishäiriöpotilaiden kuvaukset itsestään, ongelmastaan, masentuneisuudestaan ja ahdistuneisuudestaan sekä sosiaalisista suhteistaan](#). Juntunen, Pauliina. Jyväskylän yliopisto, psykologian pro gradu.

Väitöskirjoja

Raevuori, Anu. *Male eating disorders and related traits : Genetic epidemiological study in Finnish twins*. Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta. 2009.

Savukoski, Marika. [Vapaaksi anoreksian kahleista. Narratiivinen tutkimus selviytymispoluista](#). Acta Universitatis Lapponiensis 142. Rovaniemi Lapin yliopisto. 2008. (Katso myös [Sosiaaliportin linkki](#).)

Puuronen, Anne. *Rasvan tyttäret. Etnografinen tutkimus anorektisen kokemustiedon kulttuurisesta jäsentymisestä*. Helsinki. Nuorisotutkimusverkoston julkaisuja. 2004.