
Kannanotto

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n hallitus otti 15.9.2012 kokouksessaan kriittisen kannan pro ana- ja thinspiration – sivustoihin eikä hyväksy niitä.

Lähinnä internetin sosiaalisessa mediassa elävät ”pro-ana/thinspiration–yhteisöt” kokoavat yhteen syömishäiriötä sairastavia ihmisiä. Useinkaan nämä ihmiset eivät itse koe itseään sairaiksi, eivätkä halua kenenkään puuttuvan heidän elämäntapavalintaansa. Pro anan kannattajat jakavat toisilleen neuvoja ja ohjeita, joilla voi pyrkiä yhä laihemmaksi ja paremmaksi pro ana-elämäntavan kannattajaksi, toisin sanoen sairaammaksi.

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n hallitus pitää pro ana- ja thinspiration -sivustoja erittäin haitallisina, valittavina ja vakavina psyykkisen sairauden tuotoksina, jotka voivat edistää syömishäiriöön sairastumista tai niiden pahenemista syömishäiriöön sairastuneilla. Syömishäiriöliitto-SYLI ry vetoaakin pro ana sivustojen ylläpitäjiin ja toivoo heidän ymmärtävän vastuunsa haitallisen materiaalin jakamisessa.

Sivustojen kieltäminen ei välttämättä ole oikea ratkaisu asiaan puuttumisessa, vaan voi tuottaa päinvastaisen lopputuloksen kuin mihin kiellolla pyritään. Sivustojen poistaminen saattaa johtaa niiden siirtymiseen muualle ja paradoksaalisesti kieltäminen voi johtaa myös siihen, että sivustojen määrä lisääntyy. Kielto voi lisätä pro ana -yhteisöjen salaperäisyyttä ja samalla houkuttelevuutta. Salailu ja peittely ovat muutoinkin jatkuvasti läsnä syömishäiriöön sairastuneen elämässä: yhteisöllisyys muiden samankaltaisesti ajattelevien kanssa voi olla koukuttavaa, pitkittää avun hakemista ja toipumista.

Syömishäiriöliitto-SYLI ry haluaa tehdä eron liiton ja sen jäsenyhdistysten tarjoaman vertaistuen ja pro anan välillä. Pro ana ei ole vertaistukea. Pro ana -sivustot tarjoavat alustan sairastaa yhdessä. Vertaistuen tarkoituksena puolestaan on tukea toipumista ja syömishäiriöstä vapaata elämää.

Vuonna 2004 perustettu Syömishäiriöliitto-SYLI ry on valtakunnallinen syömishäiriöön sairastuneita ja heidän läheisiään edustava järjestö, jonka tehtävänä on lisätä kokemukseen perustuvaa syömishäiriötietoutta ja -osaamista. Liiton tarkoituksena on edistää syömishäiriöön sairastuneiden hoitoa ja kuntoutusta, toimia jäsenistönsä oikeuksien valvojana, tehdä tunnetuksi edustamiensa ryhmien erityispiirteitä sekä tukea alueellisten jäsenyhdistystensä toimintaa.

Lisätietoja:

Eeva-Johanna Eloranta
puheenjohtaja
050 523 2309

Niko Heikka
varapuheenjohtaja
040 507 4744

Liitetiedosto: Liiton perustiedot 2012

Keskustoimisto:
Yliopistonkatu 16 b B, 6.krs
20100 TURKU
Kotisivu www.syomishairioliitto.fi
Sähköposti info@syomishairioliitto.fi

Puh. 02-251 9716
Neuvontapuhelin 02-251 9207