

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:
Syömishäiriöiden hoidossa tarvitaan erityisosaamista

Syömishäiriöliitto on huolissaan alueellisesta epätasa-arvosta hoidon laadussa. Nykytilanteessa hoitopolut ja syömishäiriöhoidon sisällöt vaihtelevat alueittain ja yksiköittäin. Hoidosta puhuttaessa voidaan tarkoittaa eri asioita. Myös hoitohenkilöstön osaamisessa on suuria eroja. *Hoidon kehittämiseksi tarvitaan sekä rakenteellista että sisällöllistä keskustelua.*

Syömishäiriöliitto-SYLI ry painottaa, että erikoistuneeksi hoidoksi ei riitä se, että syömishäiriöiden hoito on jollain alueella päätetty keskittää tiettyyn paikkaan. Erikoistuneeksi hoitoa ei tee myöskään se, että syömishäiriöitä hoidetaan yhden toimintamallin mukaan ilman, että hoidon tuloksia seurataan.

Syömishäiriöliiton näkemyksen mukaan syömishäiriöiden hoidon kehittyminen edellyttää erityiskoulutusta (erityisosaamista), syömishäiriöiden hoidosta kiinnostuneita ja siihen sitoutuneita ihmisiä sekä sitä, että syömishäiriöt ymmärretään erityisalana psykiatrian sisällä. Nykytilanteessa syömishäiriöt tulevat huonosti esille hoitoon keskeisesti osallistuvien ammattikuntien, kuten lääkärien, sairaan- ja terveydenhoitajien sekä ravitsemusterapeuttien, koulutuksessa. Osaamisen ja motivoituneen henkilöstön lisäämiseksi tarvitaan siis myös rakenteellisia ratkaisuja. Syömishäiriöliitto on vuonna 2012 esittänyt Suomen psykiatriyhdistykselle syömishäiriöiden erityispätevyysohjelman perustamista. Liitto toivoi esityksessään, että Suomen psykiatriyhdistys olisi asiassa aloitteellinen Lääkäriliiton suuntaan.

Syömishäiriöliitto näkee, että erikoistumista ja osaamisen lisääntymistä tukisi myös hoitotyön suositusten saaminen syömishäiriöiden hoitoon. Nykyisin hoitoa ohjaa lääketieteeseen perustuva Käypä hoito – suositus.

Syömishäiriöliiton mielestä on aiheellista kysyä, miten syömishäiriöitä hoitavat tahot – ja varsinkin ne, joista puhutaan erikoistuneina yksikköinä - varmistavat hoitoon osallistuvan henkilöstön osaamistason. Innostus ja kiinnostus syömishäiriöitä kohtaan eivät yksistään riitä. Keskustelua erityisosaamisesta ja erikoistumisesta tarvitaan, koska alueet voivat järjestää hoidon hyvin pitkälle omista resursseistaan ja lähtökohdistaan käsin. Keskustelu osaamistasosta on tärkeää myös siksi, että syömishäiriöitä hoitavat lisääntyvässä määrin monenlaiset yksityissektorin toimijat. Palveluntarjoajissa on sekä perustason että erikoissairaanhoitotason toimijoita, jotka määrittelevät palvelunsa syömishäiriöiden hoitoon erikoistuneeksi. Osaamistason määrittelyyn liittyvistä haasteista huolimatta yksityiset palvelut ovat tervetullut lisä hoitotarjontaan, vaikka hallinnollinen jäykkyys estääkin vielä monin paikoin julkisten hoitoketjujen täydentämisen niiden palveluilla.

Lisätietoja: Eija Salo-Rankila, Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n puheenjohtaja, 040 761 2689 tai Tanja Tiainen, Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n aluepäällikkö, 040 752 9526.

Kannanoton pohjana käytetty Syömishäiriökeskuksen toiminnanjohtaja Pia Charpentierin luentodioja ja sh, TtM Jukka Paappasen pro gradu-tutkielmaa Hoitajan persoonallinen kyvykkyys ratkaisee – anoreksiaa sairastavien kokemuksia autetuksi tulemisesta psykiatrisen osastohoidon aikana.