

Syömishäiriöliitto-SYLI ry vaatii mediaa kantamaan vastuunsa ulkonäköpaineista

Aikakauslehden kansi: ”Syömishäiriöstä toipunut kertoo tarinansa!” ”Kesäkilot pois tehodieetillä!”

Syömishäiriöitä käsittelevässä jutussa kerrotaan vakavasta sairaudesta selvinneen vaikea elämäntarina ja puhutaan itsensä hyväksymisestä, mutta vieressä neuvotaan laihduttamaan, jotta ihmisestä tulisi odotusten mukainen ja hyväksytty. Tämä ristiriitainen viesti on mediassa hyvin yleinen.

Laihduuttaminen voi laukaista syömishäiriön ja lisätä ongelmallista suhtautumista omaan kehoon. Kuvatun kaltaiset ristiriitaisuudet uutisoinnissa voivat myös aiheuttaa vakavia seurauksia syömishäiriötä jo sairastaville tai riskiryhmässä oleville. Laihduttamiseen liittyvä uutisointi vetoaa erityisesti niihin ihmisiin, jotka ovat alttiita sairastumaan. Syömishäiriöjuttu laihdutusohjeiden joukossa ei tuo synninpäästöä.

Syömishäiriöt eivät johdu yksinomaan lehtien laihdutusohjeista, mutta Syömishäiriöliitto-SYLI ry vaatii mediaa kantamaan vastuunsa ulkonäköpaineiden luomisesta ja lisäämisestä. Vastuullinen journalismi ei ruoki kuvitelmaa siitä, että hyvä elämä ja onni saavutettaisiin laihuudella ja ehdottomalla asennoitumisella syömiseen ja liikkumiseen. Terveyttä käsittelevien juttujen tulisi lisätä hyvinvointia ahdistuksen ja kehotyötyttömyyden sijaan.

Syömishäiriöliitolla on jo pitkään ollut ohjeistus medialle vastuullisesta syömishäiriöuutisoinnista, ohjeisiin voi tutustua liiton nettisivuilla:

http://www.syomishairioliitto.fi/ajankohtaista/tiedotteet/ohjeet_medialle.html

Lisätiedot:

Aluepäällikkö Tanja Tiainen

puh. 040 752 9526

tanja.tiainen@syomishairioliitto.fi