

Haluan liittyä lähinnä minua toimivan yhdistyksen

- varsinaiseksi jäseneksi
- kannatusjäseneksi

Olen

- sairastuneen läheinen
- syömishäiriötä sairastava
- ammatillisesti kiinnostunut
- muu

Etunimi / Sukunimi _____

Kotipaikka _____

Syntymäaika _____

Lähiosoite _____

Postinumero ja postitoimipaikka _____

Puhelin koti _____

Puhelin työ _____

Matkapuhelin _____

Sähköposti _____

Allekirjoitus _____

Jäseneksi liittytyäni minulle saa lähettää jäsenetuna Revanssi-lehden, joka kertoo Mielenterveyden keskusliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminnasta.

Kyllä Ei

Yhdistys saa lähettää minulle jäsenpostia Kyllä Ei

Mikäli haluat jäsenpostia, valitse toimitustapa:

- Sähköpostitse
- Kotiin kirjeitse

Jäsenrekisterin ylläpitäjä : Syömishäiriöliitto-SYLI ry, Turku



SYÖMISHÄIRIÖLIITTO-SYLI RY

Läntinen Pitkätie 35, 20100 Turku • puh. 02 251 9716
Pohjois-Suomen aluetoimisto, Oulu • puh. 040 752 9526
Keski-Suomen aluetoimisto, Jyväskylä • puh. 040 754 4933

Neuvontapuhelin 02 251 9207
www.syomishairioliitto.fi

Oikeus olla ainutlaatuinen ja omannäköinen



SYÖMISHÄIRIÖLIITTO-SYLI RY

Mitä syömishäiriöt ovat?

Syömishäiriöt ovat psykosomaattisia kehon ja mielen sairauksia. Ne ilmenevät mm. häiriintyneenä käyttäytymisenä suhteessa ruokaan, painoon ja liikuntaan sekä vääristyneinä käsityksinä itsestä ja omasta kehosta.

Syömishäiriöt eivät ole sidottuja ikään tai sukupuoleen. Syömishäiriötä esiintyy myös aikuisilla. Kaikista syömishäiriöön sairastuneista poikien ja miesten osuuden arvioidaan olevan noin 10 prosenttia.

Syömishäiriö yhdistetään usein virheellisesti pelkästään laihuuteen. Kuitenkin vain pieni osa syömishäiriöitä sairastavista on niin laihoja, että lääketieteellisen aliravitsemuksen kriteerit täyttyvät. Suurin osa on joko normaali- tai ylipainoisia.

Kaikki syömishäiriön muodot on otettava vakavasti. Parhaiten syömishäiriön muodoista tunnetaan anoreksia ja bulimia. Yleisimpiä ovat kuitenkin epätyypilliset syömishäiriöt, jotka eivät täytä anoreksian tai bulimian määritelmiä (jokin keskeinen oire puuttuu tai esiintyy lievempänä). Epätyypillisistä syömishäiriöistä tavallisimpia ovat BED (lihavan ahmimishäiriö) ja ortoreksia (terveellisen ruuan pakkomielle).

Syömishäiriöön sairastuminen on aina monen asian summa. Taustalla on psyykkistä pahoinvointia, pelkoja ja tunnesolmuja, joita aiheuttavat esimerkiksi erilaiset epävarmuutta tuovat elämänvaiheet ja – tilanteet, ristiriidat ihmissuhteissa tai traumaattiset kokemukset.

Syömishäiriö ei ole itse valittu käyttäytymismalli. Kyseessä on sairaus, jota voidaan ja täytyy hoitaa.

Syömishäiriöliitto – SYLI ry

SYLI on valtakunnallinen syömishäiriöön sairastuneita ja heidän läheisiään edustava järjestö, jonka tehtävänä on lisätä kokemukseen perustuvaa syömishäiriötietoutta ja -osaamista.

Liiton alueelliset jäsenyhdistykset vastaavat paikallisesta toiminnasta, mm. läheisille ja sairastuneille suunnatusta vertaistukitoiminnasta.

Liitto ja jäsenyhdistykset ovat Sinua varten, jos

- sinulla on omakohtaista kokemusta syömishäiriön sairastamisesta
- olet syömishäiriöön sairastuneen läheinen
- kohtaat sairastuneita työssäsi tai harrastustoiminnan parissa
- tarvitset kokemustietoa syömishäiriöistä
- haluat tukea tärkeää työtämme

Haluatko olla mukana?

Liity jäseneksi oheisella lomakkeella tai liiton Internet -sivuilla: www.syomishairioliitto.fi.
Nettisivuilta löydät lisäksi tietoa syömishäiriöistä sekä liiton ja jäsenyhdistysten toiminnasta.

Syömishäiriöliitto – SYLI ry
Tunnus 5014026
20003 VASTAUSLÄHETYS

Vastanottaja
maksaa
postimaksun