

Haluan liittyä lähinnä minua toimivan yhdistyksen

- varsinaiseksi jäseneksi
- kannatusjäseneksi

Olen

- sairastuneen läheinen
- syömishäiriötä sairastava
- ammatillisesti kiinnostunut
- muu

Etunimi / Sukunimi _____

Kotipaikka _____

Syntymäaika _____

Lähiosoite _____

Postinumero ja postitoimipaikka _____

Puhelin koti _____

Puhelin työ _____

Matkapuhelin _____

Sähköposti _____

Allekirjoitus _____

Jäseneksi liityttyäni minulle saa lähettää jäsenetuna Revanssi-lehden, joka kertoo Mielenterveyden keskusliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminnasta.

Kyllä Ei

Yhdistys saa lähettää minulle jäsenpostia Kyllä Ei

Mikäli haluat jäsenpostia, valitse toimitustapa:

- Sähköpostitse
- Kotiin kirjeitse

Jäsenrekisterin ylläpitäjä : Syömishäiriöliitto-SYLI ry, Turku



SYÖMISHÄIRIÖLIITTO-SYLI RY

Käyntiosoite: Läntinen Pitkäkatu 35, 20100 Turku
puh. 02 2519 716 neuvontapuhelin 02 2519 207
Keski-Suomen aluetoimisto, Matarankatu 4, 40100 Jyväskylä
www.syomishairioliitto.fi

Oikeus olla ainutlaatuinen ja omannäköinen



SYÖMISHÄIRIÖLIITTO-SYLI RY

Mitä syömishäiriöt ovat?

Syömishäiriöt ovat melko yleisiä ja vakavia sairauksia jotka ilmenevät mm. häiriönä suhteessa ruokaan, painoon, kehonkuvaan ja käsitykseen itsestä tuhoavalla tavalla. Syömishäiriöt uhkaavat merkittävästi terveyttä ja psykososiaalista toimintakykyä. Syömishäiriöt eivät ole sidottuja ikään eivätkä sukupuoleen.

Yleisimmät syömishäiriöt ovat anorexia nervosa (laihuushäiriö), bulimia nervosa (ahmimishäiriö), BED (Binge Eating Disorder, ahmimishäiriö ilman kompensatiota) sekä ortorexia nervosa (terveellisen ruuan pakkomielle). Miehillä usein esiintyvä syömishäiriö on BDD (kehonkuvan häiriö) joka voi ilmetä esimerkiksi lihasten pakonomaisena kasvattamisena tai tarpeettomien ulkonäköä korjaavien leikkausten teettämisenä. Hyvin yleisiä ovat ns. epätyyppilliset syömishäiriöt, joissa taudinkuva muistuttaa jotakin diagnostisesti tunnettua syömishäiriön muotoa mutta jokin keskeinen oire puuttuu.

Se, miten syömishäiriö ilmenee, ei ole olennaisinta. Olennaista sen sijaan on tieto siitä, että kyseessä on sairaus, jota voidaan sekä ennaltaehkäistä että hoitaa. Syömishäiriö ei ole itse valittu käyttäytymismalli, paino- tai ulkonäkökysymys eikä liiallisuuksiin vietyä laihduttamista. Syömishäiriö asuu mielessä, ei painokiloissa.

Jokaisella, jonka ajattelu on syömishäiriön vääristämää on oikeus apuun ja tukeen, iästä, sukupuolesta, sairauden muodosta ja sen kestosta riippumatta.

Mikä Syömishäiriöliitto-SYLI ry on?

Syömishäiriöliitto-SYLI ry on valtakunnallinen järjestö, jolla on vankka kolmannen sektorin syömishäiriöasiantuntijuus. Toimintamme pohjana on yhteinen kokemustieto syömishäiriösairauksista. Vertaistoimijamme tuntevat syömishäiriöt - eivät ainoastaan tietona, vaan elettyinä elämänä, joko läheltä koken tai omassa itsessä.

Liiton tarkoituksena on tuoda tämä kokemustieto ja -osaaminen rakentavaksi osaksi niin yksilön, perheen, ammatillisen hoidon, eri organisaatioiden ja yritysten kuin yhteiskunnankin elämää ja toimintaa.

Olemme kaikilla tasoilla rakentamassa vapaampaa ja omannäköisempää maailmaa!

Liiton jäsenyhdistykset eri puolilla Suomea vastaavat paikallisesta toiminnasta, jota on mm. läheisten ja sairastuneiden vertaistukitoiminta. Tehtävämme on tukea tätä työtä, levittää tietoa syömishäiriöistä, edistää syömishäiriöön sairastuneiden hoitoa ja kuntoutusta sekä toimia syömishäiriöitä ennaltaehkäisevästi.

Olemme Sinua varten, joka:

- kärsit syömishäiriöstä
- olet syömishäiriöstä kärsivän läheinen
- kohtaat syömishäiriöitä työssäsi
- tarvitset kokemustietoa syömishäiriöistä
- haluat olla tukemassa tärkeää yhteiskunnallista työtä

Teemme työtä, jotta jokainen syömishäiriöstä kärsivä voisi olla toipumisen taideteos!

Haluatko olla mukana? TUU SYLIIN!

Syömishäiriöliitto – SYLI ry
Tunnus 5014026
20003 VASTAUSLÄHETYS

Vastaanottaja
maksaa
postimaksun