

Voisit olla onnellinen – rohkaisun sanoja Sinulle, joka olet kohdannut syömishäiriön



Syömishäiriöliitto-SYLI ry on julkaissut sairastuneille tarkoitetun materiaalin ”Voisit olla onnellinen – rohkaisun sanoja Sinulle, joka olet kohdannut syömishäiriön”. Selvästi tietopainotteisen oppaan sijaan, materiaalissa on lähdetty liikkeelle niistä tunteista ja ajatuksista, joiden kanssa syömishäiriöön sairastunut tavallisesti elää. Teksti, kuvat ja taitto tarttuvat mm. häpeään, yksinäisyyteen, epätietoisuuteen ja pelkoon. Materiaalin tarkoituksena on rohkaista syömishäiriöön sairastunutta puhumaan tilanteestaan ja hakemaan siihen apua.

Tavoitteena on ollut helposti lähestyttävän ja jaettavan materiaalin tuottaminen. Tekstissä on käytetty lainauksia liiton syömishäiriöön sairastuneille tarkoitetulta keskustelupalstalta. ”Audentisten” kuvausten toivotaan toimivan ikään kuin vertaistukena. Oppaan tekstin ja kuvituksen kommentointiin osallistui

noin kaksikymmentä liiton jäsenyhdistysten vapaaehtoista, joilla on omakohtainen kokemus syömishäiriöstä. Opas on Terveystieteiden tutkimuskeskuksen ry:n arvioima (”Tärkeä ja hyvä opas, jossa asiakas on huomioitu hyvällä tavalla”).

Oppaan tuottamiseen on saatu avustus Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiöltä. Materiaalin tekstistä vastaa Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n aluesihteerini Tea Viljanen. Kuvitus ja taitto ovat Pia Raution käsialaa. Opas on tuotettu liiton ENSISYLI – projektissa.

Tutustu ja tilaa

Internetistä <http://www.syomishairioliitto.fi/syomishairiot/voisit-olla-onnellinen-opas.html>

Tilaukset myös puhelimitse 02 251 9716.

Opas on maksuton, tilaukseen lisätään [toimituskulut](#).

TILAUSLOMAKE _____ kpl

Lähetyskseen lisätään [toimituskulut](#)

Tilaajan tiedot:	Tähdellä (*) merkityt kohdat pakollisia
Toimipaikka:	
Etunimi*:	
Sukunimi*	
Puhelin*:	
Sähköposti*	
Toimitusosoite*	
Postinumero*	
Postitoimipaikka*:	
Maa (jos muu kuin Suomi)	
Tiedot laskutusta varten:	

Keskustoimisto
Läntinen Pitkätie 35, 2. krs
20100 TURKU
kotisivu www.syomishairioliitto.fi
Y-tunnus 1899583-5

puh. 02-251 9716
fax. 02-251 9180
sp. info@syomishairioliitto.fi
Neuvontapuhelin 02-251 9207
Tilinro 159030-158897