

Kannanotto 18.4.2016

### **Syömishäiriöliitto-SYLI ry: Syömishäiriö jää terveydenhuollossa usein tunnistamatta**

Tieto syömishäiriöistä ja niiden hoitamisesta on lisääntynyt viime vuosina. Silti syömishäiriö jää edelleen valitettavan usein tunnistamatta, eikä siihen puututa. Erityisesti bulimiam ja ahmintahäiriötä (BED) sairastavia ei huomata terveydenhuollossa, koska sairastava on useimmiten normaali- tai ylipainoinen. Laihdutusmyönteinen kulttuuri vaikeuttaa kaikkien syömishäiriöiden tunnistamista, kun epäterveestä syömiskäyttäytymisestä on tullut normaalia tai jopa tavoiteltavaa. Hoidon aloittaminen sairauden aikaisessa vaiheessa lisää paranemisenustetta ja nopeuttaa toipumista ja siksi varhainen puuttuminen olisi ensisijaisen tärkeää.

Perus- ja kouluterveydenhuollon henkilökunta tarvitsee tuntuvasti lisää osaamista ja koulutusta, jotta se pystyisi tunnistamaan syömishäiriöt ja voisi puuttua tilanteeseen asiantuntevasti. Usein syömishäiriöihin ei puututa, koska ei tiedetä, miten se kannattaisi tehdä. Jos sairauteen puututaan, se saatetaan tehdä väärällä tavalla, esimerkiksi syyllistämällä sairastunutta ja tämän läheisiä. Kohtaamisessa on olennaista luoda ilmapiiri, jossa avoimuus ja luottamuksellisuuden synty on mahdollista. Sairastunutta ja hänen läheisiään on kuultava ja hoidon on edettävä yhteistyössä heidän kanssaan.

Syömishäiriöoireilun laukaisee usein epäasiallinen ja ulkonäkökeskeinen kommentointi. Lapsen itsetunnon tukeminen ennaltaehkäisee syömishäiriöitä ja auttaa suojautumaan laihdutusmyönteiseltä kulttuurilta. Kouluterveydenhuolto, opettajat, valmentajat ja kaikki lasten ja nuorten kanssa toimivat ovat tässä avainasemassa.

Syömishäiriöliitto-SYLI ry vaatii, että terveydenhuollon henkilökunnan syömishäiriöosaamista lisätään edelleen, jotta sairaus tunnistettaisiin ajoissa ja puheeksi ottaminen olisi asiantuntevaa. Sairauden erityispiirteet on huomioitava myös hoidon järjestämisessä.

### **Syömishäiriöliiton hallituksessa jäseniä ympäri Suomen**

Vuosikokouksessa liiton uudeksi puheenjohtajaksi valittiin **Tea Viljanen** Porista ja varapuheenjohtajaksi **Katri Mikkilä** Jyväskylästä. Liiton hallituksessa jatkavat **Riitta Palovuori** Kempeleestä, **Inna Rokosa** Tampereelta, **Tuuli Tegelman** Helsingistä ja **Suvi Markus** Kempeleestä. Uusina hallituksen jäseninä aloittavat **Ulla Kärkkäinen** Oulusta, **Eija Soini** Ilmajoelta ja **Heidi Torsti** Pirkkalasta.