

# SYLIILLINEN



SYÖMISHÄIRIÖLIITTO-SYLI RY

## Oulun Syömishäiriöpäivillä kohdattiin kokonaisvaltaisesti



Syömishäiriöliitto-SYLI ry järjesti ensimmäiset valtakunnalliset Syömishäiriöpäivät Oulussa 27.-28.1. Päiville osallistui yli 120 terveys- ja sosiaalialan ammattilaista kymmenen sairaanhoitopiirin alueelta.

Päivien teemana oli syömishäiriöön sairastuneen kokonaisvaltainen kohtaaminen hoitotyössä ja arjessa. Kohtaamista tarkasteltiin asiantuntijapuheen- vuoroissa sekä hoitavan tahon että sairauden kokeneiden näkökulmasta. Itse sairastaneiden ja heidän läheistensä kokemukset olivat merkittävässä asemassa päivien aikana toteutetuissa työryhmissä. Vapaaehtoisia Syömishäiriöpäiville osallistui lähes 30.

Päivistä saatu palaute oli erittäin myönteistä ja kannustaa meitä toteuttamaan vastaavia tilaisuuksia jatkossa. Vapaaehtoisten – niin sairastuneiden kuin läheistenkin – kokemukset koettiin poikkeuksetta päivien antoisimmaksi osuudeksi. Palautteissa Syö-

mishäiriöpäivistä toivottiin vuosittaista tapahtumaa ja se osoittaa, että avointa keskustelua ja tiedonvaihtoa tarvitaan. Seuraavat Syömishäiriöpäivät järjestetään Turussa vuonna 2011.

Nyt Oulussa järjestetyt Syömishäiriöpäivät olivat samalla Pohjanmaan ja Pohjois-Suomen syömishäiriöperheet yhdistysten alueella toimineen ALUE-SYLI – projektin päätöstilaisuus. Projektin päättyminen ei suinkaan tarkoittanut liiton toiminnan loppumista alueella. Työ jatkuu nyt pysyvänä toimintana aiemmin ALUESYLI – projektia luotsanneen Tanja Tiaisen johdolla. - Syömishäiriöpäivien jälkeen ammattilaisten yhteydenotot ovat lisääntyneet ja olen päässyt mukaan erilaisiin keskusteluihin muun muassa hoidon kehittämiseksi, Tanja kertoo.

Suurkiitos kaikille Syömishäiriöpäivillä kokemuksensa kertoneille ja toteutuksessa avustaneille vapaaehtoisille!

## LÄHEISET JÄÄVÄT EDELLEEN ILMAN TUKEA

Syömishäiriöliitto toteutti kyselyn läheisille syksyllä 2008. Kyselyyn vastasi 196 läheistä.

Kyselyn tavoite oli kartoittaa kuinka moni läheisistä on saanut tukea tilanteessaan ja millaista tuki on ollut. Kyselyn tulos ei ollut yllätys: jopa kolmannes läheisistä ei saa tukea ja apua omaan tilanteeseensa.

Avoimissa vastauksissa oli toisaalta luettavissa myös se, että monet eivät edes halunneet tukea tai apua. Mieluummin yritettiin pärjätä omillaan tai tukeuduttiin ystäviin ja sukulaisiin kuin haettiin ammattiapua.

### Ystävät ovat tärkeä voimavara

Yllätyksellinen tulos kyselyssä oli se, että vastanneista melkein puolet oli ystäviä. Ystävistä noin puolet oli alle

20-vuotiaita. Useat nuoret kantavat huolta sairastavasta tai oireilevasta ystävästään ja kokevat olevansa läheinen. Myötäeläminen ja vierellä kulminen on tärkeää ja arvokasta, mutta on myös kuormittavaa. Varsinkin nuoria ystäviä tulee kannustaa hakemaan itselleen keskusteluapua koulun tai opiskelupaikan terveydenhoitajalta, jotta voi jäsentää omia ajatuksiaan ja tunteitaan.

### Syömishäiriöliiton kannanotto

Syömishäiriöliitto julkaisi kyselyn tulosten yhteydessä kannanoton. Kannanotossa todetaan, että

- Syömishäiriöliitto-SYLI ry on huolissaan nuorten sairastavuudesta. Syömishäiriöiden tunnistamisessa sekä hoidon riittävydessä näyttää olevan isoja puutteita. Asiaan tulee panostaa

huomattavasti nykyistä enemmän.

- aikuisten sairastavuutta, ja varsinkin muita syömishäiriöiden muotoja kuin anoreksiaa, ei tunnisteta. Syömishäiriöiden korkean uusimisriskin takia jatko- ja avohoitoon tulee panostaa.

- syömishäiriösairauksien yleisyys ja esiintyvyys tulee selvittää valtakunnallisesti. Tietoja tarvitaan, jotta henkilökunnan koulutusta voidaan lisätä ja hoitoresursseja kohdentaa entistä paremmin. Läheiset tulee huomioida hoidon aikana.

- Syömishäiriöt tulee nähdä omana erikoisalanaan, koska hoito edellyttää sekä somaattista että psyykkistä huomioimista yhtäaikaista. Syömishäiriöiden hoitamiseksi tulee perustaa omia erikoistuneita yksiköitä tai keskittää syömishäiriöiden hoito tietyille asiantuntijaryhmille.

## Huhtikuu oli itsetuntokuukausi

Doven ja Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n yhteistyö jatkuu. Itsetuntokuukausi oli tänä vuonna huhtikuussa.

Dove-tuotemerkki aloitti Aidon kauneuden puolesta-kampanjan vuonna 2005. Dove Self-Esteem Fund on maailmanlaajuinen säätiö, joka pyrkii vapauttamaan naiset perinteisen kauneuskäsityksen kahleista.

Dove Self-Esteem Fundin mukaan liian monet tytöt kärsivät ulkonäköön liittyvästä huonosta itsetunnosta. Tämän vuoksi monet eivät saa elämästään kaikkea mahdollista irti. Dove Self-Esteem Fund jakaa tietoa ja inspiroi nuoria naisia omaksuma laajemman kauneuskäsityksen.

Itsetuntokuukausi järjestettiin nyt toista kertaa. Kampanjan aikana Liitto sai näkyvyyttä televisiossa ja kaupoissa. Itsetuntokuukauden aikana ostetuista Dove-tuotteista luovutetaan 5 senttiä Syömishäiriöliitto-SYLI ry:lle.



**SYÖMISHÄIRIÖLIITTO  
-SYLI RY**

Läntinen Pitkätatu 35  
20100 Turku  
www.syomishairioliitto.fi

**PÄÄTOIMITTAJA**

Marja-Leena Laiho-Lehto  
Toiminnanjohtaja  
puh. 040-558 5262  
marja-leena.laiho-lehto@syomishairioliitto.fi

**TOIMITUSKUNTA**

Sami Heimo  
suunnittelija  
Tanja Tiainen  
aluesihteri  
Tea Viljanen  
aluesihteri

**TAITTO JA PAINATUS**

Finepress Oy  
Lemminkäisenkatu 36, PL 46  
20521 Turku  
puh. 020 7959 711  
www.finepress.fi  
www.printernet.fi  
ftp.finepress.fi

Finepress Oy  
Annankatu 29 A  
00100 Helsinki  
puh. 020 7959 711  
www.finepress.fi  
www.printernet.fi  
ftp.finepress.fi

**TILAAJAPALVELU**

Osoitteenmuutokset,  
peruutukset  
puh. 02-2519 716  
info@syomishairioliitto.fi

## Syömishäiriö- liitto kehittää toimintaansa

Syömishäiriöliiton kehittämistyöryhmä on jatkanut toimintaansa parin vuoden tauon jälkeen. Alueyhdistykset ovat nimenneet työryhmään kaksi edustajaa. Työryhmä kokoontui lokakuussa 2008 ja tammikuussa 2009. Kokoontumisten tavoitteena oli muotoilla Syömishäiriöliitolle perustehtävä, joka voitaisiin ehdottaa edelleen liiton hallitukselle. Perustehtävä saatiin muotoiluun seuraavaksi.

**Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n perustehtävät ovat**

jakaa monipuolista tietoa, huolehtia sairastavien, toipuvien ja läheisten edunvalvonnasta sekä varmistaa jäsenyhdistysten toiminnan jatkuvuus.

**Keinot, joilla Syömishäiriöliitto-SYLI ry toteuttaa perustehtävänsä :**

järjestämällä koulutusta, kehittämällä ja arvioimalla tukitoimintaa sekä ylläpitämällä näkyvyyttä julkisuudessa.

**Toimintaa ohjaavat arvot ovat :**

toivo, kokonaisvaltaisuus, rohkeus, luottamus, kunnioitus, kokemuksellisuus ja välittäminen.

Perustehtävä, keinot ja arvot hyväksyttiin ja ne on kirjattu toimintasuunnitelmaan. Hallitus hyväksyi myös aloitteen yhteisen kehittämispäivän pitämiseksi. Hallituksen ja kehittämistyöryhmän yhteinen kehittämispäivä järjestetään syyskuussa 2009 ja asialistalla on muun muassa tulevaisuuden visiointi, yhdistysten nimet ja strategiatyön aloittaminen.

## Puheenjohtajalta

### Lähellä olemisen merkitys

Syömishäiriö koskettaa sairastuneen lisäksi aina myös läheisiä - niitä ihmisiä, jotka tavalla tai toisella ovat lähellä. Vanhempia, isovanhempia, sisaruksia, puolisoa, omia lapsia, ystäviä, kämpäkavereita jne. Kun syömishäiriö asettuu taloksi, kaikki ovat samassa veneessä - ja yhtä lailla merihädässä.

Syömishäiriön kokeminen omakohtaisesti on aina sanoinkuvaamaton koetelemus. Mutta myös lähellä olemisen ja toisen kärsimyksen vierestä näkeminen on rankkaa. Se herättää hätää, avuttomuutta ja neuvottomuutta. Olisi halua auttaa, muttei keinoja siihen. Ei tiedä, mitä pitäisi tehdä ja kaikki yritykset puuttua tilanteeseen tuntuvat menevän pieleen. Usein sairastunut ja läheinen katsovat asiaa kovin erilaisten silmälasien lävitse. Asian kokeminen eri tavoin voi pahimmillaan luoda muurin, jonka lävitse ei enää löydetä yhteyttä. Joskus hätä ruokkii syyllisyyttä ja syyllistämistä. Epäkohtien etsiminen harvoin rakentaa, ratkaisujen ja yhteisen rintaman etsiminen sen sijaan kyllä.

Taaksepäin katsomisen sijaan voidaan katsoa myös eteenpäin!

Kokemus pohjaisesti vaikuttaa siltä, että läheisten kykyä auttaa ja olla merkittävä tekijä toipumisessa, on pahasti aliarvioitu. Samoin aliarvioidaan läheisten omaa hätää ja tarvetta tukeen. Sairastunut tarvitsee asiantuntevan ammattiavun ohella aina myös välittäviä ja ymmärtäviä läheisiä - sellaisia jotka jaksavat olla rinnalla kamppailun eri vaiheissa. Ja toisaalta: läheisten tulisi puolestaan aina saada riittävästi tukea ja apua omaan jaksamiseen ja selviämiseen.

Syömishäiriöstä selviäminen yksin ja omin voimin on kohtuuton vaatimus, mutta yhteisin voimin se on mahdollista. Sekä syömishäiriötä sairastava että läheinen tarvitsevat kumpikin ennen kaikkea lähellä olemista, inhimillistä kohtaamista ja sydämellä kuuntelua. Sinne minne neuvot ja ohjeet eivät kanna, voi välittäminen ulottua.

Anne Kerko

## Toiminnanjohtajalta

### Hyvää syntymäpäivää SYLI!

Syömishäiriöliitto - SYLI ry:n perustamisesta tuli kuluneeksi viisi vuotta huhtikuun 17. päivä. Olemme päässeet toiminnassa hyvään alkuun. Tänä vuonna profiiliamme nostivat tammikuussa toteutuneet Syömishäiriöpäivät sekä vakiintunut yhteistyö Oy Unilever Ab:n Dove tuotemerkin kanssa. Huhtikuussa, melkein kuin syntymäpäivälahjana, toteutui Doven toinen Itsetuntokuukausi.

Läheisten vertaistukitoiminta alkoi vuonna 1993 Turussa. Toiminta Turussa jatkuu edelleen Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n toimintana. Toiminnan perusta pysyy vahvana niin kauan kuin ryhmiin riittää tulijoita ja alueyhdistyksissä löytyy vapaaehtoisia ryhmien ohjaajiksi, hallituksen jäseniksi ja muihin yhdistyksen tehtäviin.

Alueyhdistysten jäsenistö muodostuu tänä päivänä kahdesta ryhmästä, läheisistä ja sairastavista. Alueyhdistysten säännöissä on määritelmä, jonka mukaan yhdistyksen hallituksen jäsenistä kahden on oltava ”syömishäiriöisten

läheisiä”. Syömishäiriöliiton hallituksen jäsenille ei vastaavia ”laatumääritelmiä” ole. Liiton hallitus koostuu tällä hetkellä alueyhdistysten edustajista, täydennettynä yhdellä asiantuntijajäsenellä. Lähi-tulevaisuudessa on aika tarkistaa viisi vuotta käytössä olleita sääntöjä. Lienee myös syytä miettiä liiton hallituksen ja puheenjohtajan ”laatuvaatimuksia” ja selvittää ehdokasasettelua avoimeksi ja näkyväksi ennen liiton jokakeväistä vuosikokousta. Liiton jäsenyhdistysten määrän kasvaessa hallituspaikkoja ei välttämättä riitä kaikille yhdistyksille.

Seuraavalle viisivuotiskaudelle riittää haasteita työnsä vuosikokouksien jälkeä aloittaneille alueyhdistysten ja liiton hallituksille. Melko pienillä resursseilla toimintaa edelleen pyritetään ja työhön tulokset näkyvät usein vasta muutaman vuoden päästä.

Toivotan kaikille jäsenille ja vapaaehtoisille jaksamista, kärsivällisyyttä ja monia hyviä onnistumisen hetkiä toiminnan parissa!

Marja-Leena Laiho-Lehto

## Vuosikokouksessa keskusteltiin tiiviisti

Mitä ja kenen pitäisi tehdä? Mihin rahat menevät? Tekeekö liitto oikeita asioita? Vuosikokouksessa keskusteltiin muun muassa näistä kysymyksistä ja monesta muusta.

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n alueyhdistysten neuvottelupäivät ja vuosikokous pidettiin Tampereella 28.-29.3. Neuvottelupäivillä ennen vuosikokousta käytiin läpi Kertomus liiton toiminnasta 2008, tase, Toimintasuunnitelmat tuleville vuosille sekä talousarviot. Vaikka kokousväelle kertyikin iso kasa paperia luettavaksi, löytyi niistä oleellisia asioita keskusteltavaksi. Eniten keskustelua herätti Vääksyn Tallukkaan suunniteltu vertaistukiohjaajien koulutus. Koulutus päätettiin järjestää ja tärkeänä pidettiin, että se on osallistujille maksuton. Vuosikokouksessa liitolle valittiin uusi hallitus. Uuden hallituksen jäsenet va-

littiin ensimmäistä kertaa viiden yhdistyksen edustajista, kun Pohjois-Suomen syömishäiriöperheet ry oli mukana uutena yhdistyksenä.

**Uuden hallituksen varsinaiset jäsenet ovat:**

Anne Kerko, puheenjohtaja  
Sara Gilbert, varapuheenjohtaja  
Amy Juurijoki, Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry  
Sirkku Mikkola, asiantuntijajäsen  
Paula Rekilä, Pohjois-Suomen syömishäiriöperheet ry  
Sirpa Santala, Väli-Suomen syömishäiriöperheet ry

**Varajäsenet ovat:**

Aimo Joensuu, Pohjanmaan syömishäiriöperheet ry  
Anna-Liisa Luova, Etelä-Suomen syömishäiriöperheet ry

# Lupa puhua kaikista tunteista



Haastateltavana on Sirpa Santala, joka on pitkän linjan vertaistukiohjaaja ja yhdistysaktiivi. Sirpa on ollut mukana toiminnassa jo silloin, kun Syömishäiriöisten lasten vanhempien tukiyhdistys Turussa oli ainoa läheisiä edustanut ja heille vertaistukea tarjonnut yhdistys. Sirpa kävi tuolloin Turussa Tampereelta käsin.

Vuonna 1995 Sirpa perusti Tampereen syömishäiriöisten lasten tukiyhdistyksen. Vuonna 2005 yhdistyksen nimi muutettiin Väli-Suomen syömishäiriöperheet ry:ksi. Sirpa on hoitanut alueyhdistyksen puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan toimia yli kymmenen vuotta ja on myös nyt liiton hallituksessa.

Sirpa on toiminut läheisten vertaistukiohjaajana jo nelisentoista vuotta. Viime syksynä hän ohjasi myös läheisten toiminnallista, suljettua ryhmää. Hoitavan tahon suuntaan Sirpa on toiminut sillanrakentajana, ja hän on käynyt luennon syömishäiriöistä mm. oppilaitoksissa ja yleisötilaisuuksissa.

## Vertaistuki vahvistaa

Kun Sirpan tytär sairastui vuonna 1988, ei koko Suomessa ollut vertaistukiyhdistyksiä olemassakaan. Arki oli kaaottista, kun tavallisista asioista tuli elämää hallitsevia ongelmia syömiseen, aikatauluineen ja terveellisyys-

vaatimuksineen. Tyttären sairauden uusiuduttua Sirpa sai tiedon läheisten vertaistukiryhmästä.

- Tuntui helpottavalta tavata muita saman kokeneita vanhempia. Siellä ei tuntenutkaan itseään joksikin kummaisiksi, vaan oli muitakin samassa tilanteessa olevia, Sirpa kertoo.

Vertaisuus auttoi eteenpäin. Matka Tampereelta Turkuun oli pitkä ja omat voimavarat vähissä. Niinpä sai alkunsa Tampereen yhdistys ja Sirpa alkoi toimia vertaistukiryhmän ohjaajana.

## Avoimesta suljettuun ryhmään

Avoimessa vertaistukiryhmässä Sirpa kokee ohjaajan kannalta haastavimmaksi sen, että lähes joka kerta mukana on ensikertalaisia, jolloin ryhmä alkaa yhä uudestaan alkutekijöistä. Kun ryhmää ohjaa pitkään ja yksin, vaati se suurta motivaatiota.

- Vertaistukiryhmään tulijoilla on suuri tarve päästä puhumaan omista tunteuksistaan ja saamaan vertaisten ymmärrystä. Lasten psyykkisen sairauden hyväksyminen on monelle hyvin vaikeaa. Syömishäiriöiden hoidon kirjavuus ja varsinkin aikuisten sairastavien hoidon puuttuminen ovat usein aiheena. Yhteistyö hoitavan tahon kanssa on tärkeää, mutta vapaaehtoisvoimin sen toteutuminen on hidasta, sillä se vaa-

tii henkilökohtaisia tapaamisia, Sirpa pohtii.

Viime syksynä Sirpa ohjasi myös suljetun vertaistukiryhmän, jonka osallistujat tulivat pitkään toimineesta avoimesta ryhmästä. Ryhmässä käytettiin

kirjallisuus- ja draamapainotteisuuden lisäksi kuvia, värejä, musiikkia ja rakentavaa pohdintaa. Ryhmäläiset löysivät keinoja käsitellä erilaisia tunteitaan ja hyväksyä niitä asioita, joita ei voi muuttaa. Muutokset opittiin näkemään myös mahdollisuuksina. Ryhmälle toivottiin jatkoa tulevaisuudessa. Sirpa koki suljetun ryhmän ohjaamisen myös palkitsevaksi itselleen, sillä siinä pääsi eteenpäin yksilöllisemmin. Toiminnallisia menetelmiä oli myös helpompi toteuttaa suljetussa ryhmässä.

## Kehittämistä riittää

Läheisten vertaistukitoiminnan kehittämisessä Sirpa näkee haastetta.

- Monesti toiminta voi muistuttaa siitä kaaottisesta tilanteesta, jonka syömishäiriö kotona aiheutti, eivätkä vanhemmat sen takia halua olla mukana. Asioiden jakaminen läheisten ja sairastaneiden kesken on tärkeää, Sirpa pohtii.

Liitolta hän toivoo läheisille jaksamista tukevaa rentoa toimintaa ja omia tapaamisia ja osioita kokousten yhteydessä.

Vaikka aihe on vakava, tulee toiminnan tuoda esille myös elämän positiivisia puolia. Vertaistoiminnassa kaikesta on lupa puhua, mutta on tärkeää, ettei asioihin jäädä vellomaan. Rankkoja asioita ilolla höystettynä.

## Valtakunnallinen vertaistukiohjaajakoulutus VVOKkis -09

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n valtakunnallinen vertaistukiohjaajakoulutus järjestetään Vääksyssä hotelli Tallukassa 28. – 30.8.2009.

Alueyhdistykset lähettävät koulutukseen kuusi motivoitunutta vertaistukiohjaajaa. Koulutus on osallistujille maksuton.

Ohjelmassa on luennointia, ryhmätöitä, keskustelua, virkistytymistä ja mukavaa yhdessäoloa.

Koulutuksen ohjelma tulee luettavaksi kotisivuille kesän aikana.

Lisätietoja suunnittelija Sami Heimo  
040 5585 265  
sami.heimo@syomishairioliitto.fi

# Alueyhdistyksiltä ....

## .... kysyimme tällä kertaa

- 1- mikä oli parasta keväässä 2009?  
2- mitä jäi tekemättä?  
3- mikä on parasta kesässä?

Ja näin niihin vastattiin!

### Pohjois-Suomen syömishäiriöperheet ry:n puheenjohtaja Paula Rekilä:

1) Meidän toiminnassa ehdottomasti parasta oli se, että yhdistyksen vertaistuki- ja vapaaehtoistoimintaan osallistuvilla ihmisillä oli aidosti mukavaa ja hauskaa yhdessä. Yhdistyksen toiminnassa mukana olevat ihmiset tukivat ja auttoivat toinen toisiaan sekä olivat viikoittain yhteyksissä toisiinsa. Hyvät keskinäiset välit heijastuivat kaikkeen yhdistyksen toimintaan ja tekivät vapaaehtois- ja vertaistukityöstä antoisampaa.

2) Keväälle 2009 kaavailtua Rovaniemen vertaistukitoiminnan elvyttämistä ja uudelleen käynnistämistä ei ehditty toteuttaa. Yhdistyksen puheenjohtaja ja Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n aluesihteerin Rovaniemen-matka siirtyi toukokuun loppuun.

3) Kaiken muun kokemisen arvoisen jutun ohella kesässä parasta ovat huolettomuus ja vapaus.

### Väli-Suomen syömishäiriöperheet ry:n puheenjohtaja Linda Taakala:

1) Ilomme ovat vapaaehtoiset sekä vertaistukiryhmissä elänyt osallistumisen ja välittämisen ilmapiiri sekä useat uudet aktiiviset ja toimintaan osallistuneet jäsenet.

2) Yhdistys on ollut rajojensa ja mahdollisuuksiensa kokoinen ja katsoo tekemätöntä työtä ja tarvetta sydämellä.

3) Valo ja lämpö – tavoittaa jokaisen ja mahdollistaa kasvua.

### Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n puheenjohtaja Riitta Ojanen :

1) Aktiivinen edunvalvonta sairaanhoidopiiriin suuntaan, Älä laihduta –päivän saama runsas julkisuus ja se, että nuorten ryhmään tuli kävijöitä.

2) Uuden projektin hakeminen siirrettiin vuodelle eteenpäin eikä virkistystoimintaa ehditty toteuttamaan tarpeeksi.

3) Kesän kohtaamispaikka totta kai! Ja vaniljajäätelö ja tuoret mansikat! Ja vapaa-aika, aikataulutonta elämää!

### Etelä-Suomen syömishäiriöperheet ry:n puheenjohtaja Sara Gilbert:

1) Kevään aikana olemme saaneet uudet tilamme Kaapelitehtaalla sisustettua lämpimäksi, kotoiseksi ja ennen kaikkea kauniiksi. On ilo kutsua sinne uusia vieraita viihtymään. Uskon, että kevätkaudemme kohokohta oli 29.5. järjestetty avoimet tupaantuliaiset, jossa naistrio Ota Minut tahditti vieraitamme. Kevään aikana järjestimme myös onnistuneen 10-vuotisjuhlaseminaarin, joka sai runsaasti kiitosta.

2) Koko yhdistys antoi parhaansa ja saavutimme kaiken, minkä halusimme. Enemmänkin.

3) Parasta kesässä on valo, lämpö ja vapaus.

### Pohjanmaan syömishäiriöperheet ry:n puheenjohtaja Aimo Joensuu:

1) Uusi laajapohjainen hallitus aloitti työskentelyn! Saimme joukkoomme paljon uusia ja innokkaita kokemusosaajia. Vertaistukiryhmätoiminnasta saatiin positiivista palautetta. Niiden kautta annettu ja saatu apu on osallistujien mielestä erittäin tarpeellista ja terapeutista. Toivotan vapaaehtoisille voimia ja iloa haastavassa työssänne!

2) Paljon on haasteita, joihin ei kaikkiin ole valitettavasti mahdollista vastata - resurssipulan vuoksi, mutta tärkeimmät tehtävät ja työt pyrittiin hoitamaan.

3) Kesässä parasta omalla kohdallani on kiireettömyys, uinti ja saunominen mökillämme lasten ja lastenlasten kanssa luonnonkauniin Lappajärven rannalla!



## JÄSENMAKSULASKUTUKSEN SOTKUT

Olemme pahoillamme että jäsenmaksujen laskutuksessa on tuntunut olevan jotain pielessä koko kevään ajan. On ollut vääriä tai toimimattomia viitenumeroja, vääriä tilinumeroja ym. ym. Syynä ei ole ollut uusi jäsenrekisteriohjelma vaan tehdyt virheet laskujen tulostuksessa.

Jäsenyhdistysten nimeämille henkilöille on nyt annettu käyttöoikeudet oman yhdistyksen rekisteriin joten osoitteenmuutokset voi nyt ilmoittaa joko liiton keskus-toimistoon ja aluetoimistoihin tai yhdistysten työntekijöille.

Mikäli haluatte korjata itse omia tietojanne ja tunnuksenne ovat hukkuneet, ottaa yhteyttä!

Kiitos teille jotka olette jaksaneet pysyä jäsenenä sotkuista huolimatta!



SYÖMISHÄIRIÖLIITTO-SYLI RY

Läntinen Pitkätie 35, 20100 Turku  
puh. 02- 2519 716, fax 02-2519 180  
neuvontapuhelin 02-2519 207 maanantaisin ja torstaisin kello 9.00 – 15.00  
www.syomishairioliitto.fi • info@syomishairioliitto.fi

Toiminnanjohtaja Marja-Leena Laiho-Lehto 040 5585 262  
Suunnittelija Sami Heimo 040 5585 265  
Sähköpostit : etunimi.sukunimi@syomishairioliitto.fi

**Pohjois-Suomen aluetuimisto**  
Isokatu 47, 90100 Oulu  
Aluesihteerit Tanja Tiainen 040-7529 526  
aluesylips@syomishairioliitto.fi

**Keski-Suomen aluetuimisto**  
Käyntiosoite: Matarankatu 4, 2.krs (huone 203), Jyväskylä  
Postiosoite: PL 35, 40014 Jyväskylän yliopisto  
Aluesihteerit Tea Viljanen puh 040 – 7544 933  
ensisyli@syomishairioliitto.fi

Keskustoimisto, aluetuimistot ja neuvontapuhelin ovat suljettuina heinäkuun.