



# Nuorten syömishäiriöt tunnistetaan aiempaa paremmin



Nuorten syömishäiriötä koskevassa keskustelussa keskitytään usein ongelmiin: syömishäiriöihin ei puututa tarpeeksi ajoissa, ei puututa oikein, erikoissairaanhoidon tulevat ovat liian sairaita eikä syömishäiriötä osata hoitaa. Yhä useammin nuorten syömishäiriöihin kuitenkin puututaan ja nuoret saavat hoitoa.

Nuorten, kuten aikuistenkaan, syömishäiriötä sairastavien määrästä ei edelleenkään ole koottua julkista tietoa. Vuoden 2006 erikoissairaanhoidon tilastoissa syömishäiriöt olivat yleisin mielenterveydellinen hoitoon hakeutumisen syy 16-19-vuotiaiden ikäryhmässä. Tampereen yliopistollisen keskussairaalan ylilääkäri Riittakerttu Kaltiala-Heino toteaa, että näyttöä syömishäiriöiden lisääntymisestä ei ole.

- Epidemiologiset tutkimukset eivät ole todistaneet syömishäiriöiden lisääntyvän. Mutta tiedon ja palvelutarjonnan lisääntyessä kysyntä kasvaa, ja sehän on vain hyvä, koska syömishäiriöt ovat vakavia sairauksia, joita ei voi jättää hoitamatta, sanoo Kaltiala-Heino.

Samoilla linjoilla on myös Turun lasten ja nuorten syömishäiriöpoliklinikan lastenlääkäri Pirjo-Riitta Harjamäki.

-Lähinnä ajattelisin tilanteen johtuvan parantuneesta tiedon tasosta itse sairaudesta ja myös hoitomahdollisuuksista. Syömishäiriö alkaa yleensä jo aiemmin, mutta hoitomotivaatio herää usein vasta 16-19 vuoden iässä, sanoo Harjamäki.

## Tunnistamisesta puuttumiseen ja hoitoon

Nuorten syömishäiriöt tunnistetaan entistä paremmin, erityisesti anoreksia. Vaikka nuoren syömishäiriöinen oireilu tunnistettaisiinkin, ongelmana on sairaudentunnon puuttuminen. Nuoren oireiluun voidaan puuttua ja nuori voi olla kouluterveydenhoitajan seurannassa, mutta jos nuori ei tunne olevansa sairas, toipumista ei voi tapahtua. Siitä huolimatta varhainen puuttuminen on tärkeää, koska joskus pelkkä napakka asian puheeksi ottaminen antaa tarvittavan sysäyksen oman tilanteen havaitsemiseen.

- Anoreksiaan sairastunut kieltää usein sairautensa, ja koska hän päättäväisesti kieltää olevansa sairas, hän ei tietenkään halua sitoutua hoitoon. Hoitomotivaation herättelemiseen voi mennä todella pitkä aika, sanoo Kaltiala-Heino.

Osa oireilevista nuorista sairastuu vakavasti. Sairauden pitkittyessä ovat myös läheiset vaikeassa tilanteessa. Nuoren hallettaisiin toipuvan nopeasti ja palaavan ennalleen, mutta tuloksia hoidosta saadaan tuskastuttavan hitaasti.

- Vanhemmat ahdistuvat usein pahasti, kun hoito ei etene, mutta jos nuoren sairaudentunto on erittäin vähäinen ja kieltäminen palaa vaikkapa hengenvaaratilanteen mentyä ohi, hoitotulosten näkymistä todellakin saadaan odotella. Hoitoon voi sisältyä pitkiä jaksoja, joiden tavoite on nuoren hengessä pitäminen, sillä kunnianhimoiset terapeuttiset tavoitteet ovat mahdollisia vasta, kun motivaatio parantua herää. Tätä on monien vanhempien hyvin vaikea kestää, sanoo Kaltiala-Heino.

## Erityiseen sairauteen erityistä hoitoa

Syömishäiriöiden tunnistamiseen ja hoitamiseen tarvitaan erityisosaamista. Sairaus poikkeaa muista mielenterveyshäiriöistä muun muassa sairaudentunnottomuutensa ja häpeän takia. Sairauden kesto aiheuttaa myös sen, että hoitajakset ja sitä kautta toipuminen kestää pitkään. Muun muassa näistä syistä hoidon tulisi erikoistua ja perusterveydenhuollossa tulisi olla tietoa miten nuori oirehtii sairauden alkuvaiheessa.

Ihannetilanteessa syömishäiriöt nähtäisiin omana erikoisalueenaan ja hoito olisi resurssoitu hyvin.

- Keskussairaaloihin tulisi saada syömishäiriöyksiköt, niihin syömishäiriöihin keskittynyt vuodeosasto ja mahdollisesti päiväsaaralakin. Näihin yksiköihin pitäisi saada toimiva työryhmä, jolle pitäisi järjestää yhteinen työnohjaus ja koulutukset. Syömishäiriöiden hoito pitäisi keskittää näihin yksiköihin niiden vaativuuden vuoksi, sanoo Harjamäki.

Toisaalta hoitoon hakeutumista pitäisi saada aikaistettua.

- Bulimiassa potilas usein kärsii häiriöstä vuosia ennen hoitokontaktiin tuleamista. Häpeä estää hakeutumasta hoitoon, ja läheiset eivät välttämättä huomaa mitään, kun nuori ei kuihdu. Anoreksian hoidon parantamisessa tehokkaampi yhteistyö lasten- ja sisätautien ja nuorisopsykiatrian välillä olisi tarpeen, toteaa Kaltiala-Heino.

## Syömishäiriöt – mistä on kyse? Ensieto-opas julkaistiin marraskuussa

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n ensieto-opas on kirjoitettu syömishäiriön sairastuneiden lasten ja vanhemmille. Se toimii tiiviinä tietopakettina silloin, kun sairaus on perheessä uusi. Opas antaa perustiedot syömishäiriöistä myös niille, jotka työssään tai harrastustoiminnan parissa kohtaavat syömishäiriön sairastuneita ja heidän perheitään.

Oppaan toivotaan lisäävän vanhempien ymmärrystä lapsen sairaudesta ja rohkaisevan vanhempia hakemaan apua sekä lapselleen että itselleen. Lapsen tai nuoren sairastuminen ja toipumisen läpikäyminen on monimutkainen tie, joka horjuttaa usein koko perheen hyvinvointia ja verottaa kaikkien voimavaroja niin fyysisen, henkisten kuin sosiaalistenkin ulottuvuuksien osalta. On kuitenkin tärkeää muistaa, että syömishäiriöllä on hyvä ennuste ja että suurin osa sairastuneista toipuu.

Opas on kirjoitettu kokemustiedon näkökulmasta. Kirjoittamisprosessiin osallistui itse syömishäiriötä sairastaneita ja heidän läheisiään. Suuri kiitos asiantuntevista kommentteista ja tekstin tarkastuksesta kuuluu Sirpa Santalalle (Väli-Suomen syömishäiriöperheet ry), Sirkku Mikkolalle (Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry) ja Paula Rekilälle (Pohjois-

Suomen syömishäiriöperheet ry). Kiitos myös niille useille sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, jotka antoivat oman panoksensa oppaan syntymiseen.

Oppaan tilaus Internetistä osoitteesta: [www.syomishairioliitto.fi/syomishairiot/oppaat.html](http://www.syomishairioliitto.fi/syomishairiot/oppaat.html) tai puhelimitse: 02 251 9716  
Oppaan hinta 5 euroa + toimituskulut



## Puheenjohtajalta

Lauantai 1.4.2006 oli yksi tähänastisen elämäni merkittävimpiä päiviä. Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n vuosikokouksessa Turussa minut valittiin silloin liiton uudeksi puheenjohtajaksi. Pää pyörällä mietin siihen johtanutta taivaltani; sairauden umpikujasta takkuisen toipumisen kautta tilanteeseen jossa saisin laittaa omat kokemukseni ja sydämeni totaalisesti likoon. Syömishäiriöstä toipuminen on aina ihme ja suurin toiveeni oli, että voisin jakaa oman "ihmeeni" toisille niin, ettei se mitä matkan varrella olin kokenut ja käynyt lävitse, olisi mennyt hukkaan. Suurin motivaattorini on koko matkan ajan ollut yksittäisen ihmisen tuska, pyrkimys viedä toimintaa eteenpäin niin, että se yhä paremmin palvelisi kaikkia tavalla tai toisella sairauden kanssa kamppailevia. Vaikka liiton tasolla ja puheenjohtajan tehtävässä toimiessa kyse on suurimmaksi osaksi asioiden hoitamisesta, ei sydämen mukanaolostakaan haittaa ole.

Takana on nyt kaksi kautta ja neljä vuotta puheenjohtajuutta. Vuodet ovat olleet liiton toiminnassa monenlaisen kasvun ja avartumisen aikaa. Lentotermein kuvattuna: take off – hyvässä nousukiidossa on toiminta ollut. Vaikka sopivan "korkeuden" saavuttaminen on edelleen kesken, merkittäviä asioita on kuitenkin jo saavutettu. Alkujaan pienestä käynnistynyt paikallinen toiminta on vuosien saatossa kehittynyt valtakunnalliseksi liitoksi, jolla tänä päivänä on kiistaton ykkösasema syömishäiriö-sektorin kokemusasajana. Siitä kiitos lukuisten vapaaehtoisten, jotka voimia ja työtunteja säästämättä ovat vuodesta toiseen jaksaneet ottaa ja kantaa vastuuta. Ilman vapaaehtoisia ei olisi Syömishäiriöliitto-SYLIäkään. Jokaisen ehkä pieneltäkin tuntuva panos on kokonaisuuden kannalta merkittävä. Tulevat vuodet tuovat varmasti tullessaan lisää kasvua, näkyvyyttä, laajentumista, tunnettuutta, kansainvälistymistäkin... mikäli vain jaksamme edelleenkin puhalttaa yhteen hiileen ja uskoa yhteisiin unelmiin.

Lauantaina 10.4.2010 vuosikokous valitsee uuden puheenjohtajan. Haikein ja nöyryin mielin luovutan viestikapulan seuraavalle – samalla kuitenkin varmana ja iloisenä siitä, että liiton tulevaisuuden näkymät ovat valoisat ja uudella puheenjohtajalla on varmasti paljon uutta, tuoretta ja rakentavaa annettavaa toiminnalle. Voin vain sydämestäni kiittää jokaista toiminnassa tavalla tai toisella mukana olevaa tai ollutta ihmistä. Jokainen teistä on timantti – jokaista kohtaamista tulee ikävä.

Anne

## VVOKKiss -09 keräsi konkarit ja uudet vertaistukiohjaajat yhteen

Elokuun lopussa Vääksyssä järjestetty VVOKKiss -09 keräsi yhteen noin 30 vertaistukiohjaajaa ympäri maata.

Kolmen päivän aikana vaihdettiin kokemuksia, keksittiin uutta ja suunniteltiin tulevaa.

Lopputuloksena voidaan todeta, että vertaistukiohjaajat ovat vapaaehtoisen syömishäiriötyön rautaisia ammattilaisia!

Syömishäiriöliitto järjesti 28.-29. elokuuta Vääksyn Tallukassa Valtakunnallisen vertaistukiohjaajakoulutuksen (VVOKKiss -09). Koulutus oli tarkoitettu kaikille alueyhdistysten vertaistukiohjaajille ja sähköpostitukihenkilöille. Koulutukseen osallistui sekä sairastavien että läheisten ryhmien ohjaajia. Osallistujia oli Rovaniemeltä Helsinkiin ja Kuopiosta Vaasaan.

### Sirkka Santapukki herätteli omanarvontuntoa

Lauantain työskentely aloitettiin kouluttaja Sirkka Santapukin luennolla. Santapukki korosti luennossaan, että jokainen meistä ohjaa omaa hyvinvointiaan omilla valinnoillaan. Omat valinnat riippuvat monista asioista, mutta monesti niitä ohjaa liikaa

uskomukset ja väärät ennakkoluulot. Rohkeutta ja avoimuutta tarvitaan asioiden selvittämiseen ja oman mielipiteen muodostamiseen. Santapukki rohkaisi tekemään myös sellaisia valintoja, jotka sotivat muiden odotuksia ja yleistä mielipidettä vastaan.

Jos luennosta ei muuta jäänyt mieleen, niin ainakin dopamiini. Dopamiini on aivojen erittämä aine, jota erittyy aina kun ihminen oivaltaa ja keksii jotakin uutta. Tästä syystä leikkiminen, keksiminen, uusien juttujen tekeminen tuntuu hyvältä; aivot saavat dopamiini-suihkeen!

### Ryhmätyötä, ryhmätyötä ja draamaa

Kokemustieto oli keskeisessä osassa koko koulutuksessa. Keskustelua käy-

tiin ohjaajan jaksamisesta ja tukemisesta, minkälaisia tilanteita ryhmissä on ollut ja kuinka ohjaajat niitä voivat purkaa. Ohjaajien keskinäinen vertaistuki nousi ratkaisevan tärkeäksi tekijäksi. Kaikilla ohjaajilla on tapana purkaa pidetty ryhmäkerta joko vapaasti keskustellen tai jonkinlaisen arviointilomakkeen pohjalta. Tärkeintä on, että purku tehdään ja ryhmässä heränneet omat tunteet ja ajatukset voi sanoa ääneen.

### Positiivisen palautteen voima

Useissa keskusteluissa nousi esiin positiivisen ja rakentavan palautteen voima. Ryhmissä ohjaaja saa ja joutuu kohtaamaan monenlaisia elämäntilanteita ja ihmisiä. Ohjaaja voi tuntea itsensä voimattomaksi

ja mitättömäksi tilanteessa, josta ei näytä olevan ulospääsyä. Näissäkin tilanteissa ohjaaja on esimerkkinä siitä, että sairaudesta voi toipua ja läheisen sairauden yli voi päästä. Pelkkä ohjaajan läsnäolo on ryhmäläiselle positiivinen palaute. Myös koulutus sai positiivista palautetta. Osallistujat kommentoivat palautteissaan saaneensa uusia ideoita ja näkökulmia ohjaajana toimimiseen. Tärkeintä, ohjaajien välistä vertaistukea, kiiteltiin vuolaasti. Ja se tulee varmasti jatkumaan myös seuraavissa koulutuksissa, sillä aivan kaikkia keskusteluja ei saatu ihan päätökseen.

# Työryhmä selvittää liiton sääntömuutostarpeita

Sääntötyöryhmä perustettiin kesäkuussa 2009 ja sen tarkoitus on kartoittaa liiton sääntömuutostarpeita. Liiton sääntöjen ja mallisääntöjen muuttaminen on ajankohtaista juuri nyt, koska yhdistyslakiin on tulossa muutoksia näillä näkymin vuoden 2010 aikana. Yhdistyslain muutokset otettaneen käyttöön vuonna 2011. Liiton jäsenyhdistyksiin sääntömuutosasioita koskevia ehdotuksia ja ajatuksia otetaan vastaan koko 2010 vuoden ajan. Sääntötyöryhmä kokoontui kaksi kertaa syksyn aikana.

## Sääntötyöryhmään kuuluvat:

Anne Kerko, puheenjohtaja

Tanja Tiainen, sihteeri

Eija Salo-Rankila Pohjanmaan syömishäiriöperheet ry:stä,

Sirkku Mikkola Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:stä,

Sirpa Santala Väli-Suomen syömishäiriöperheet ry:stä ja

Sara Gilbert Etelä-Suomen syömishäiriöperheet ry:stä.

## Uusia kohtaamisia

Aluesihtööri Tanja Tiainen vieraili loppusyksyn aika Pohjanmaan, Pohjois-Suomen, Väli-Suomen ja Lounais-Suomen jäsenyhdistysten hallitusten luona. Etelä-Suomen yhdistyksen hallituksen luona aluesihtööri ei ole vielä vierailut.

Tapaamisten aiheina olivat mm. sääntömuutosasiat, vuosikokousvalmistelut, liiton hallituksen jäsenien ja puheenjohtajavaalien ehdokasasettelut liiton vuosikokoukseen.

- Oli hienoa tavata ihmisiä jäsenyhdistysten hallituksista. Vastanotto on ollut iloinen ja lämmin ja keskustelu mukaansatempaavaa, sanoo Pohjois-Suomen ja Pohjanmaan alueella toimiva aluesihtööri Tanja Tiainen.



- On ollut hienoa vaihtaa kuulumisia ja tutustua uusiin ihmisiin, jotka tekevät tärkeää vapaaehtoistyötä syömishäiriöasian parissa. Vaikka yhdistykset ovat erilaisia ja erikokoisia, on ihana huomata, että ihmiset ovat sydämestään mukana ja kaikki tekevät työtä yhteisen päämäärän eteen. Olen saanut tuomisia muista yhdistyksistä ja alueilta myös omaan työhöni aluesihteerinä.

## Tilinpäätöksen aika

Mitä vanhemmaksi tulee, sen nopeammin aika kuluu, olin kuullut vanhemmilta sukulaisiltani moneen otteeseen. Nyt olen itse tullut siihen ikään jolloin tuosta lauseesta on tullut täyttä totta. Siksi taas tuntui että joulukuun tuli melkein heti elokuun jälkeen.

Voi olla että tunne johtuu siitäkin että toiminnassamme tuntuu vauhti kiihtyvän. Konkreettisesti tämä näkyi kootessamme toimintakertomukseen mitä kaikkea tämän kuluneen vuoden aikana oli ehtinytkään tapahtua:

Syömishäiriöpäivät Oulussa, SYLLINEN ihan omana lehtenä, vapaaehtoisten koulutustilaisuus Vääksyssä, alueellinen hallitusten tapaaminen Pohjois-Suomessa, liiton kotisivuille ohjeita opiskelijoille ja opinnäytetöitä, kyselyjä nuorille, tilauslomakkeita kotisivulle, Syömishäiriöt – mistä on kyse? Ensitieto-oppaan julkaiseminen, juttuja eri medioissa, alueellisilla jäsenyhdistyksillä tilaisuuksia ja toimintaa niin että luulisi tätä kaikkea olevan tekemässä valtava joukko väkeä. Mutta meitä on vain kuusi ja puoli palkallista työntekijää kun mukaan lasketaan alueellisten jäsenyhdistystenkin työntekijät, kolme ostopalveluna liitolle tekevää ammattilaista ja noin 100 vapaaehtoista. Uskomatonta ja ison kiitoksen arvoista!

Liiton hallitus teki kuluneena vuonna ennätysten, se kokoontui tänä vuonna peräti 20 kertaa ja käsittelee yhteensä 235 pykälää, aiempina vuosina määrä on jäänyt puoleen tästä! On ollut hallituksen jäsenillä melkoinen määrä asioita ja papereita selvitettävänä. Pelisääntöjä ja visiota toiminnalle on rakennettu sekä toimintatapoja ja tiedon kulkua pyritty avaamaan mm. ottamalla käyttöön

liiton kotisivujen yhteydessä oleva keskustelufoorumi liiton hallituksen suljetuksi materiaalipankiksi. Oma osuus rakennettiin myös alueyhdistysten ja liiton hallitusten yhteiseksi keskustelu ja materiaali-foorumiksi. Tarkoituksena on että puolin ja toisin olemme paremmin selvillä missä mennään.

Päärahoittajamme Raha-automaattiyhdistys ry on julkistanut avustusehdotuksensa vuodelle 2010 ja lisää toimintarahaa emme tulevalle vuodelle saa. Perusrahoitus ja käynnissä olevien Olet arvokas ja ENSISYLI –projektien rahoitus on turvattu. Lähivuosien aikana tuleekin miettiä miten muuten voimme toimintaamme rahoittaa? Oman varainhankinnan rooli tulee siis yhä tärkeämmäksi. Opaskirjat, muut tuotteet ja kotisivun mainospaikat ovat ensimmäinen askel varainhankinnassa ja niissä olemme jo päässeetkin liikkeelle.

Joulukuun työtahtia vauhditti opaskirjan ja tuotteiden myynti. Ennakkotilauksia oppaasta tuli melkoisesti ja julkistamisen jälkeen suorastaan tulvimalla. Kahden viikon aikana käsitelimme keskustelutoimistossa 103 tilausta, postitimme 604 ensitieto-opasta, 7 ruotsinkielistä opasta, kaksi kassia, postikorttisarjoja 18 ja esitteitä yht. 500. Meille tämä on suorastaan juhlaa, on hienoa huomata että olemassaolomme on huomattu ja olemme saaneet aikaan sellaista asiaa ja tuotetta mitä tarvitaan.

Tämän vuoden tilinpäätös on selvästi positiivinen ja kiitettävillä lausunnoilla kuorutettu. Näissä tunnelmissa on hyvä siirtyä uudelle vuosikymmenelle ja uusiin haasteisiin.

Mallu



**SYÖMISHÄIRIÖLIITTO  
-SYLI RY**

Läntinen Pitkätie 35

20100 Turku

[www.syomishairioliitto.fi](http://www.syomishairioliitto.fi)

PÄÄTOIMITTAJA

Marja-Leena Laiho-Lehto

Toiminnanjohtaja

puh. 040-558 5262

[marja-leena.laiho-lehto@syomishairioliitto.fi](mailto:marja-leena.laiho-lehto@syomishairioliitto.fi)

TOIMITUSKUNTA

Sami Heimo

suunnittelija

Tanja Tiainen

aluesihtööri

Tea Viljanen

aluesihtööri

TAITTO JA PAINATUS

Finepress Oy

Lemminkäisenkatu 36, PL 46

20521 Turku

puh. 020 7959 711

[www.finepress.fi](http://www.finepress.fi)

[www.printernet.fi](http://www.printernet.fi)

[ftp.finepress.fi](ftp://ftp.finepress.fi)

Finepress Oy

Annankatu 29 A

00100 Helsinki

puh. 020 7959 711

[www.finepress.fi](http://www.finepress.fi)

[www.printernet.fi](http://www.printernet.fi)

[ftp.finepress.fi](ftp://ftp.finepress.fi)

TILAAJAPALVELU

Osoitteenmuutokset,

peruutukset

puh. 02-2519 716

[info@syomishairioliitto.fi](mailto:info@syomishairioliitto.fi)

## Järjestötyö yllätti monipuolisuudellaan

Turkulainen opiskelija Susanna Raitamäki pääsi tutustumaan yhdistys- ja järjestötyöhön on työntekijän näkökulmasta. Työharjoittelu Syömishäiriöliitto-SYL:ssä ja Lounais-Suomen syömishäiriöperheissä kesti kolme kuukautta.

Susanna Raitamäki oli työharjoittelussa vuoden 2009 touko-, kesä- ja elokuussa. Harjoittelijan palkan maksoi kolme tahoa: Syömishäiriöliitto-SYLI ry, Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry ja Turun yliopisto.

Työharjoittelun tarkoituksena oli saada laaja näkemys siitä mitä yhdistys- ja järjestötyö on, aloittaa nuorten kyselyiden purkamisen sekä osallistua VVOKKiss -09:n järjestelyihin.

- Järjestötyö on monipuolista, jokainen päivä on erilainen. Työ edellyttää tekijältään itseohjautuvuutta ja omatoimisuutta. Yllättävää työssä oli vapaus, liitto on niin nuori ettei mitään tehdä niin kuin on aina tehty. Työtapoja luodaan itse samalla kun työtä tehdään, Raitamäki sanoo.

### Työharjoittelun antia

Raitamäki on aiemmin työskennellyt muun muassa palvelualalla, jossa työ koostuu rutiinimaisista ja aikataulutetuista tehtävistä. Järjestötyössä rutiinejakin on, mutta suurin osa työstä on ihmisille tekemistä ja

ihmisten kanssa tekemistä. Näissä tehtävissä ei rutiineja synny kovin helposti.

- Työharjoittelussa opin, millainen on yhdistystyön epäsäännöllisen säännöllinen arki. Mielenkiintoista oli myös nähdä kuinka Syömishäiriöliitto ja alueyhdistykset toimivat. Ja tietenkin tehdä toimistohommia ja koota VVOKKiksen koulutuskansiot, Raitamäki pohtii.

VVOKKiss -09 oli iso ponnistus liitolle ja harjoittelija pääsi sekä valmistelussa että koulutuksessa tositoimiin.

- Vokkiksen järjestelyssä näki konkreettisesti miten koulutus järjestetään. Mielenkiintoista oli se, että eri ihmisillä on niin erilaisia mielipiteitä siitä minkälainen on hyvä tapahtuma. Loppujen lopuksi koulutuksessa kyse on ihmisistä eikä etukäteen voi tietää millainen lopputulos on, koska ihmiset tekevät tilaisuuden, Raitamäki sanoo.

### Työharjoittelu on hyvä juttu

Suunnittelija Sami Heimo Syömishäiriöliitosta ottaisi mielellään enemmänkin harjoittelijoita vastaan, mutta esteitäkin on.

- Keskustoimistolla meillä ei ole tarpeeksi tilaa eikä esimerkiksi tietokonetta, jotta harjoittelija voisi tehdä täysipainoisesti töitä, Heimo toteaa.



*Järjestötyöntekijän epäsäännöllisen säännöllinen arki kävi tutuksi Susanna Raitamäelle.  
(kuva Sara Gilbert)*

Suuri haaste on myös raha. Usein työharjoittelusta pitäisi työnantajan maksaa ainakin osa palkasta eikä liitolta tähän varattuja varoja.

ja haluamme tarjota mahdollisuuksien mukaan yhdistysten jäsenille tai muuten toipumassa oleville mahdollisuuksia kokeilla voimiaan ja osaamistaan työelämässä, Heimo painottaa.

- Työharjoittelu on kuntouttavaa toimintaa

### Dove mukana nuorten itsentuntoa tukemassa

Dove tuotemerkki tukee Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n toimintaa vuosittain. Tuellaan Dove haluaa tukea erityisesti nuorten tyttöjen itsentuntoa ja olla mukana tukemassa vapaaehtoista syömishäiriötyötä. Dove on tukeva vastaavia järjestöjä myös muissa Pohjoismaissa. Doven sivut osoitteessa [www.aidonkauneudenpuolesta.fi](http://www.aidonkauneudenpuolesta.fi) ovat käymisen arvoiset. Sivuilta on tietoa itsetunnosta, leikkimielisiä testejä ja videoklippejä. [www.aidonkauneudenpuolesta.fi](http://www.aidonkauneudenpuolesta.fi)

SYÖMISHÄIRIÖLIITTO-SYLI RY:N  
NEUVONTAPUHELIN  
päivystää maanantaisin ja torstaisin  
kello 9.00 – 15.00 numerossa 02-2519 207.



SYÖMISHÄIRIÖLIITTO-SYLI RY

Läntinen Pitkäkatu 35, 20100 Turku  
puh. 02- 2519 716  
**neuvontapuhelin 02-2519 207**  
maanantaisin ja torstaisin kello 9.00 – 15.00  
[www.syomishairioliitto.fi](http://www.syomishairioliitto.fi) • [info@syomishairioliitto.fi](mailto:info@syomishairioliitto.fi)

Toiminnanjohtaja Marja-Leena Laiho-Lehto 040 5585 262  
Suunnittelija Sami Heimo 040 5585 265  
Sähköpostit : [etunimi.sukunimi@syomishairioliitto.fi](mailto:etunimi.sukunimi@syomishairioliitto.fi)

### Oulun toimisto

Isokatu 47  
90100 Oulu

Aluesihteerit Tanja Tiainen 040-7529 526  
[aluesylips@syomishairioliitto.fi](mailto:aluesylips@syomishairioliitto.fi)

### Keski-Suomen aluetoimisto

Matarankatu 4  
PL 35  
40014 Jyväskylän yliopisto

Aluesihteerit Tea Viljanen  
puh 040 – 7544 933  
[ensisyli@syomishairioliitto.fi](mailto:ensisyli@syomishairioliitto.fi)