

SISÄLTÖ

Lukijalle	4
Mistä syömishäiriöissä on kyse?	5
<i>Mikä on häiriintynyttä syömistä?</i>	5
<i>Syömishäiriön muotoja</i>	6
<i>Kuinka yleistä?</i>	7
<i>Kauanko kestää?</i>	8
Mistä tunnistan syömishäiriön?	10
<i>Mitkä ovat anoreksian ja epätyypillisen laihuushäiriön oireet?</i>	10
<i>Mitkä ovat bulimian ja epätyypillisen ahmimishäiriön oireet?</i>	12
Syömishäiriön kulku	14
Mistä syömishäiriöt johtuvat?	18
Mistä apua ja millaista hoitoa?	21
<i>Kuinka nopeasti hoitoon?</i>	21
<i>Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon rooli</i>	22
<i>Hoito erikoissairaanhoidossa</i>	23
<i>Milloin osastohoitoon?</i>	24
<i>Milloin pakkohoitoon?</i>	25
<i>Mitä on psykoterapia ja miten sellaista saa?</i>	25
<i>Lastensuojelun avoimuuden tukitoimet</i>	26
<i>Vertaistuki</i>	27
Syömishäiriö perheessä –vanhempien ajatuksia	29
<i>Tunteet ja jaksaminen</i>	29
<i>Arki sairastuneen kanssa</i>	32
<i>Vanhempien selviytymisprosessi</i>	24
Taloudellinen tuki	37