



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p><b>Klo 9-15 Syömishäiriöliiton neuvontapuhelinpäivystys puh. 02 251 9207</b></p> <p>Painaako jokin omaan tai läheisen syömiseen, liikkumiseen tai vointiin liittyvä mieltä? Neuvontapuhelimeen vastaavat Syömishäiriöliiton kokemusasiantuntijat ja työntekijät.</p>		<p><b>Klo 17-18.30 Ahmintatyyppisesti oireilevien ryhmä</b></p> <p>Ryhmä toimii suljettuna. Ilmoittaudu mukaan, <a href="mailto:anni.lehtonen@syomishairioliitto.fi">anni.lehtonen@syomishairioliitto.fi</a>, puh. 045-694 1410</p> <p><b>Ryhmä kokoontuu 18.1., 15.2., 15.3., 12.4., 10.5., 7.6.</b></p>	<p><b>Klo 15-17 Ruuanvalmistusryhmä</b> Käymme yhdessä kaupassa ja valmistamme yhdessä päivällisen.</p> <p>Ryhmä toimii suljettuna. Ilmoittaudu mukaan, <a href="mailto:anni.lehtonen@syomishairioliitto.fi">anni.lehtonen@syomishairioliitto.fi</a>, puh. 045-694 1410</p> <p><b>Ryhmä kokoontuu 20.4., 4.5., 18.5., 1.6.</b></p>	<p><b>Klo 11-13 Perjantailounas joka perjantai</b></p> <p>Olet tervetullut lounashetkeen, jos kaipaat tukea ruokailuusi tai vaikka vain juttuseuraa lounaalle. Meitä ei kiinnosta paljonko lautasellasi on kaloreita, vaan mitä sinulle kuuluu. Tuothan omat eväät — talo tarjoaa lämmitysmahdollisuuden, astiat sekä lämminhenkistä lounasseuraa.</p>
	<p><b>Klo 15-17 Avoin kahvihetki joka tiistai</b></p> <p>Tervetuloa kahvihetkeen juttelemaan, tutustumaan tai vaikka vain kupilliselle kuumaa juomaa. Voit tulla vain piipahtamaan tai viipyä koko kaksituntisen. Keskustelu ja toiminta etenee osallistujien ehdoilla ja paikalla on aina ohjaaja.</p>	<p><b>Klo 17.30-19 Avoin vertaisryhmä sairastuneille ja toipuville</b></p> <p>Vertaisryhmä kaikille, jotka kokevat tarvitsevansa tukea ruokaan ja syömiseen liittyvissä asioissa. Ryhmä toimii Itä-Suomen-SYLI ry:n vertaisohjaajien johdolla.</p> <p><b>Kevään kokoontumiset ke 25.1., ma 13.2., ke 8.3., 29.3., ma 10.4., ke 3.5., 24.5.</b></p>	<p><b>Klo 18-19.30 Avoin ryhmä läheisille joka kuukauden viimeinen torstai</b></p> <p>Sairastaako läheisesi syömishäiriötä? Tule jakamaan kokemuksia ja keskustelemaan vertaisten ja SYLI-keskuksen ohjaajan kanssa.</p> <p><b>Kevään kokoontumiset 19.1., 23.2., 30.3., 27.4., 25.5.</b></p>	<p><b>Klo 15-18 Syömishäiriöliiton neuvontapuhelinpäivystys puh. 02 251 9207</b></p> <p>Painaako jokin omaan tai läheisen syömiseen, liikkumiseen tai vointiin liittyvä mieltä? Neuvontapuhelimeen vastaavat Syömishäiriöliiton kokemusasiantuntijat ja työntekijät.</p>



Seuraa ilmoittelua Facebookissa, Instagramissa ja [syomishairioliitto.fi](http://syomishairioliitto.fi)-sivulla!

Ota yhteyttä ja tule mukaan!

Toimintaa järjestetään yhteistyössä Itä-Suomen-SYLI ry:n kanssa.

Toiminnanohjaaja Niina Pitkänen, puh. 045-210 6053, [niina.pitkanen@syomishairioliitto.fi](mailto:niina.pitkanen@syomishairioliitto.fi)

Koordinaattori Anni Lehtonen, puh. 045-694 1410, [anni.lehtonen@syomishairioliitto.fi](mailto:anni.lehtonen@syomishairioliitto.fi)