

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>TUKIPUHELIN MA 9-15  02 251 9207</p> <p>Tukipuhelinpäivystys klo 9-15 Painaako jokin omaan tai läheisen syömiseen, liikkumiseen tai vointiin liittyvä mieltä? Syömishäiriöliiton kokemusasiantuntijat ja työntekijät vastaavat.</p>		<p>Ajankohtaiset tapahtumat somessa, internetissä ja tiedotteessa.</p> <p>Otathan rohkeasti yhteyttä!</p>	<p>Klo 13-15 Avoin kahvihetki joka torstai</p> <p></p> <p>SYLI-chat parillisten viikkojen torstaina klo 18-19.30</p> <p>www.syomishairioliitto.fi</p>	<p>Klo 11-13 Perjantailounas joka perjantai Meitä ei kiinnosta paljonko lautasellasi on kaloreita, vaan mitä sinulle kuuluu.</p> <p>Tuothan omat evääsi — talo tarjoaa lämmitysmahdollisuuden, astiat sekä lämminhenkistä lounasseuraa.</p>
<p>Klo 17.30-19 Avoin vertaisryhmä sairastuneille ja toipuville Vertaisryhmä kaikille, jotka kokevat tarvitsevansa tukea ruokaan, syömiseen ja muuhun syömishäiriöoireiluun liittyvissä asioissa. Ryhmä toimii Itä-Suomen-SYLI ry:n vertaisohjaajien johdolla.</p> <p>Syksyn kokoontumiset 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12., 18.12.</p>	<p>Klo 15-17 Avoin kahvihetki joka tiistai</p> <p>Voit viettää parituntisen jutellen ja tutustuen tai vain piipahtaa kupillisen verran.</p> <p>Tiistain kahvihetket on teemoitettu, mutta vapaalle keskustelulle on tilansa. Paikalla on aina ohjaaja tai kokenut vapaaehtoinen.</p>		<p>Klo 18-19.30 Avoin ryhmä läheisille joka kuukauden viimeinen torstai</p> <p>Tule jakamaan kokemuksia ja keskustelemaan vertaisten kanssa läheisesi syömishäiriöstä. Myös asiantuntija-alustuksia.</p> <p>Syksyn kokoontumiset 28.9., 26.10., 30.11., 28.12.</p>	<p>Läheisten ilta to 30.11.2017</p> <p>Tietoa ja tukea syömishäiriötä sairastavien läheisille to 30.11.2017 klo 18-20</p> <p>Ilmoittaudu Niinalle!</p>



Toiminnanohjaaja Niina Pitkänen, puh. 045-210 6053, niina.pitkanen@syomishairioliitto.fi

Koordinaattori Anni Lehtonen, puh. 045-694 1410, anni.lehtonen@syomishairioliitto.fi