

# SYLI-keskus

## Ahmintatyypisistä oireilevien ryhmä

Käsitlemme aihepiiriä kokonaisvaltaisesti -  
alkaen tunteista ja taustoista kohti konkreettista  
arkea ja jaksamista tukevia elämäntapoja.

Kokoonnumme seuraavasti:

14.2. klo 16:30-18:30

14.3. klo 16:30-18:30

11.4. klo 16:30-18:30

16.5. klo 16:30-18:30

Vetäjinä Kuopion SYLI-keskuksen työntekijät

Anni Lehtonen (ravitsemusterapeutti) ja

Niina Pitkänen (sosiaalityöntekijä)

Microkatu 1, R, 1. kerros, Kuopio

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 9.2.18 mennessä

Ryhmässä 6-8 paikkaa, ja se on maksuton.

[anni.lehtonen@syomishairioliitto.fi](mailto:anni.lehtonen@syomishairioliitto.fi) / 0456941410