



Ruoanvalmistusryhmä syömishäiriötä sairastaville – Kevät 2018

Oletko jo hyvällä tiellä toipumisessasi? Ovatko valintatilanteet kaupassa haasteellisia? Kaipaatko tukea ja vinkkejä fiksujen arkiaterioiden valmistukseen ja yhdessä syömiseen?

Tervetuloa mukaan käymään yhdessä kaupassa ja valmistamaan ateria porukalla! Kokoonnumme ennen ruoanvalmistusta Kuopion Prismalla klo 10.00, josta siirrymme yhdessä Itä-Suomen yliopiston Kuopion Kampuksen Canthialla sijaitsevaan Ravitsemustieteen yksikön opetuskeittiöön.

- **Järjestäjä:** SYLI-keskus Kuopio, Syömishäiriöliitto-SYLI ry
- **Paikka:** Kuopion Prisma, Savilahdentie 10, 70700 Kuopio → opetuskeittiö
- **Milloin?**

Ke 18.4. klo 10-13

Ke 25.4. klo 10-13

Ke 2.5. klo 10-13

Osallistuminen on maksutonta ja ryhmä toimii suljettuna. Vetäjinä toimivat SYLI-keskuksen työntekijät ravitsemusterapeutti Anni Lehtonen ja sosiaalityöntekijä Niina Pitkänen.

Ilmoittauduthan mukaan,

anni.lehtonen@syomishairioliitto.fi Puh. 045-694 1410