

Syömishäiriön tunnistaminen ja siihen puuttuminen

Syömishäiriöön
sairastuneen nuoren
hoitopolku

Tiina Surakka - Leena Naumanen

Huoli herää

- Terveystenhoitaja
- Opettaja
- Kaverit
- Vanhemmat
- Nuori itse

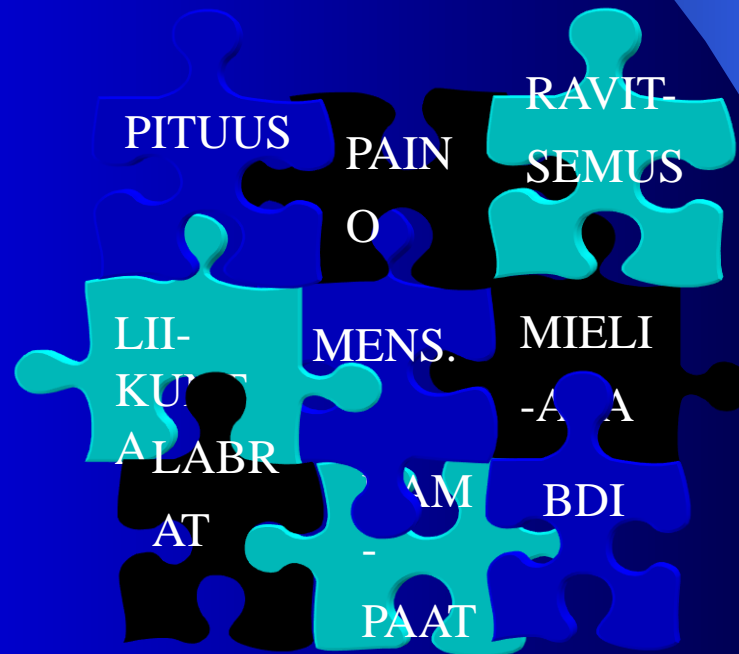
Oireet

- Laihtuminen
- Väsymys, voimattomuus
- Kuukautiset jäävät pois
- Vilaisuus: aineenvaihdunta hidastuu, hidas pulssi, matala RR
- Ihonalaiskerros vähenee
- Hampaiden kunto heikkenee

Haasteet

- Sairauden tunne puuttuu usein
- Subjekttiivinen vointi hyvä
- Motivointi voi olla vaikeaa
- Syömishäiriö on yleensä perheelle yllätys

- Nuori saattaa kieltää yhteydenoton vanhempiin



Terveystenhoitajalle

Haastattelu ja tilanteen kartoitus

- Mieliala (BDI)
- Ravitsemus
- Liikunta
- Kuukautiset
- Hampaiden kunto
- Pituus ja paino (BMI)
- Verikokeet

Huoli jatkuu - lääkrille

Tutkiminen

- Koululääkäri tai Terveyskeskuslääkäri
 - nestetasapaino, nälkiintymisaste, sydän, ruuansulatuskanava, iho, neurologinen arvio
 - tutkimukset:
 - PVK, La, Na, Ka, Krea,
 - TSH, T4V, Alb, Ca,
 - fb-gluc,
 - tarv. Ekg.

Akuutti tilanne

- Lähetä nuorisopsykiatrian tai lastenpsykiatrian pkl
- Yhteys akuuttityöryhmään
- Nuoren kanssa sovitaan yhteydenotosta vanhempiin

Hoito

Kouluterveydenhoitaja

- Painokontrollit
- Hoitokokoukset
- Elintapaohjeet
- Yhteys vanhempiin
- Tuen antaminen
- Psyykkisen tuen järjestäminen (koulupsykologi, koulukuraattori)

Koululääkäri

- Seuranta, tarvittavat somaattiset tutkimukset

Ravitsemusterapeutti, Fysioterapeutti, Gynekologi

Tarvittaessa lähete erikoissairaanhoidoon

- Lasten- tai nuorisopsykiatriselle pkl
- Kouluterveydenhuollon osuus, jos lapsi/
nuori on hoidossa erikoissairaanhoidossa
 - mahdollinen painon seuranta viikoittain,
kuukausittain
 - koulunkäyntiin liittyvät huolet
(pyörtyilyt, väsymys, mielialan vaihtelut,
kaverisuhteet ym.)