

SYMPPIS

Tuntuuko että syömiseen liittyvät ajatukset valtaavat pääsi ja vievät voimasi? SYMPPIS on vertaistuellinen ryhmä 13-19 -vuotiaille nuorille, joita syömiseen tai ruokaan liittyvät ajatukset vaivaavat.



Kuva: Jenni Littow

Tapaamiskerrat sisältävät erilaista mukavaa pientä tekemistä, mutta jo pelkkä paikalle tuleminen riittää. Halutessasi voit ottaa evästä mukaan.

Symppiksen toimintaa ohjaavat Iina ja Jatta. Heille voit halutessasi laittaa etukäteen sähköpostia: tre@sisasuomensyli.fi. Laita viestin otsikkoon maininta SYMPPIS.

SYMPPIS kokoontuu **2.3. alkaen joka toinen torstai klo 16:30-18:00** Tampereen SYLI-keskuksessa (Salhojankatu 42, 3. krs).

Kokoontumispäivät ovat: 2.3., 16.3., 30.3., 13.4., 27.4., 11.5. ja 1.6. Helatorstaina 25.5. SYMPPIS ei kokoontu. Voit tulla mukaan millä kerralla tahansa, eikä osallistuminen sido sinua mihinkään.

SYMPPIKSEN järjestää Sisä-Suomen SYLI ry yhteistyössä Tampereen SYLI-keskuksen kanssa.

sisasuomensyli.fi
syomishairioliitto.fi

